



REUNION DES REPRÉSENTANTS SPORTIFS DES CLUBS

Saison 2020-2021

15/09/2020

➤ **Mot des dirigeants de la Ligue Nouvelle-Aquitaine**

(par Pierre Motron représentant le président)

➤ **Point sur la situation sanitaire et ses conséquences**

➤ **Fonctionnement des cadres techniques**

➤ **Actualités sur les différentes pratiques : Aviron de mer, Aviron Indoor, Offre Master.**
(par les responsables des commissions concernées)

➤ **Matériel de la ligue**

➤ **Commission Communication**

➤ **Formation de cadres**

➤ **La zone sud-ouest**

➤ **Projet J14 défi à huit**

➤ **Calendrier sportif**

➤ **Section Universitaire**

➤ **La Coupe de France / règles de sélection**

➤ **L'Equipe Technique Régionale**

➤ **Questions diverses**

Fonctionnement des cadres techniques

Sébastien GRANIER :
Conseiller Technique Régional

Yoann CREPU :
Technicien Sportif Régional

Sébastien GRANIER

Conseiller Technique Régional

Autorité hiérarchique:

Directeur Régional chargé des sports (DRJSCS N-Aquitaine)

Missions auprès de la Ligue Nouvelle-Aquitaine d' Aviron :

- Coordonnateur de l'Equipe Technique Régionale
- Organisation et mise en œuvre du calendrier sportif de la ligue
- Coordonnateur du Programme de Performance Jeune Régional
- Coordonnateur de la formation fédérale
- Responsable du pôle Espoir

Yoann CREPU

Technicien Sportif Régional

Autorité hiérarchique:

Le Président de la Ligue

Missions auprès de la ligue:

- Développement des projets fédéraux
- Suivi Sportif des athlètes de Ligue
- Organisation / suivi section Universitaire de Ligue
- Gestion des régates de Ligue
- Actions de Communication / partenariat
- Relations avec les organismes institutionnels de la région
- Gestion du matériel de ligue

Elisa FERATHIA

Agent de développement et de communication

Etudiante en Management du sport

Autorité hiérarchique: Le Président de la Ligue

Missions auprès de la ligue (Juin 2020 à Mars 2021)

- Magazine de la ligue
- Lettre d'information mensuelle
- Actions de communication et de partenariat

Formation de cadres



Formation **INITIATEUR** fédéral d'aviron

- L'histoire
- Le matériel
- La sécurité
- La technique
- La pédagogie
- L'environnement institutionnel

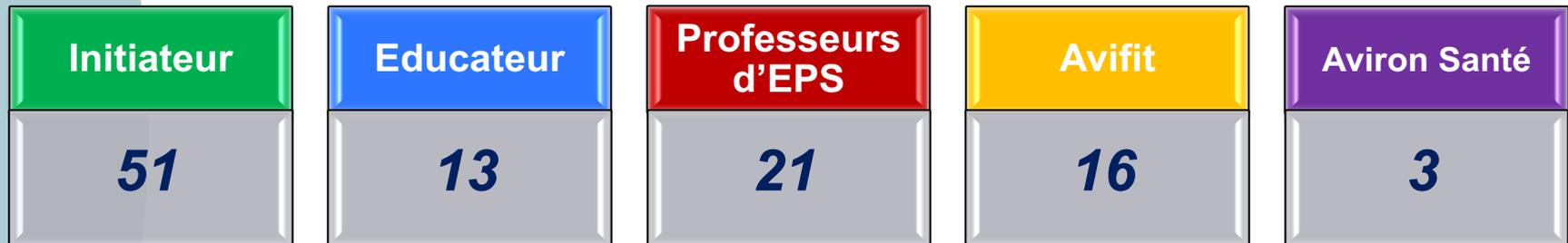
aviron france

Formation **EDUCATEUR** fédéral d'aviron

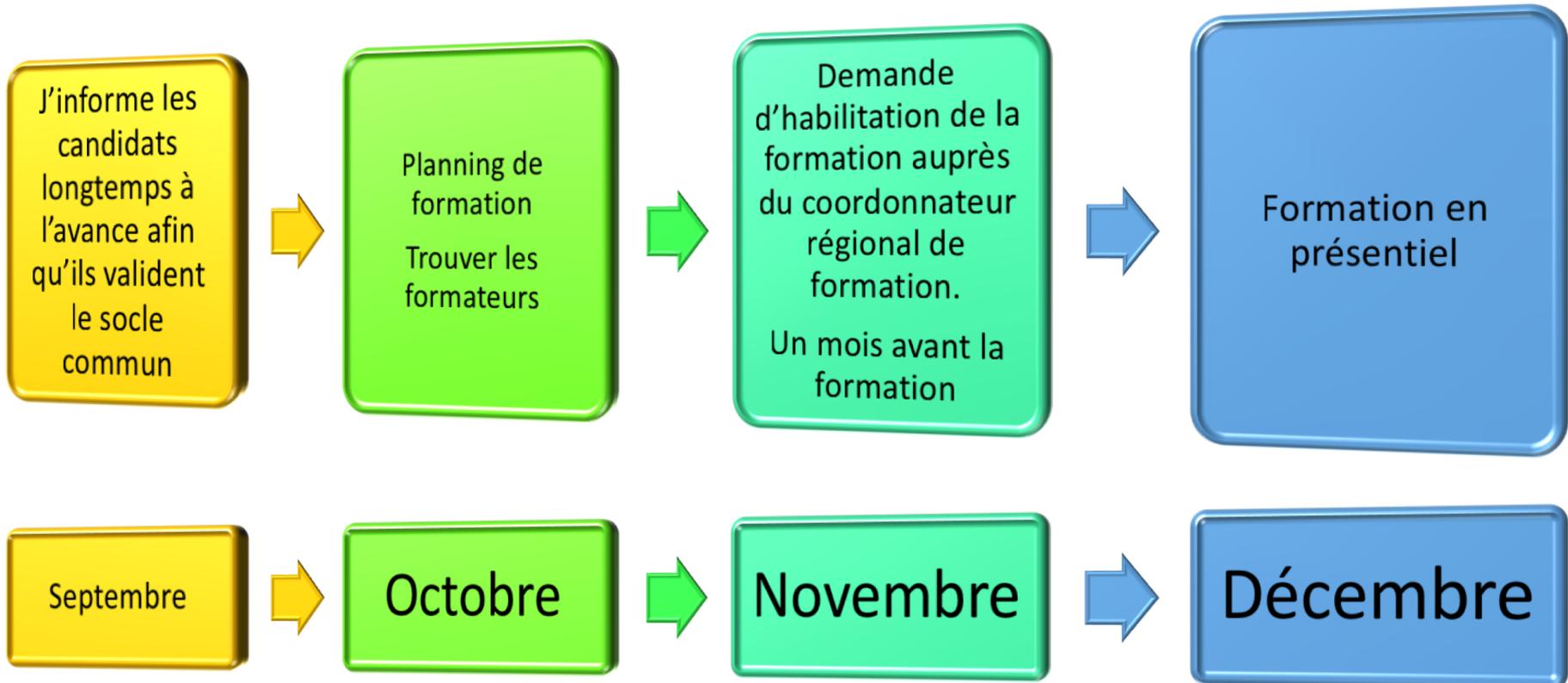
- Le matériel
- La sécurité
- La technique
- La pédagogie
- L'environnement institutionnel

aviron france

Les Chiffres de la saison 2020



Club ou CD : J'organise une formation Initiateur



Formation Initiateur

Démarches pour les clubs et comités départementaux



Habilitation de la Formation auprès du coordonnateur régional de formation. Cahier des charges de la formation :

le programme, (thématique et volume horaire total et par thématique),
les intervenants,
les modalités de formation et d'organisation,
l'ouverture à tous les licenciés de la FFAviron,
les délais d'organisation.

L'habilitation des formations doit se faire 1 mois avant le début de celle-ci.

Désigner un responsable de formation

Il met en place et pilote une session de formation habilitée, avec l'accord du coordonnateur régional de formation. Il est à minima titulaire d'un diplôme professionnel d'encadrement de l'aviron (BEES, BPJEPS, DEJEPS, DESJEPS).

Ses principales missions sont :

mettre en place et gérer sa formation dans le respect du cahier des charges,
participer aux actions de formation,
participer au jury,
transmettre les documents de bilan de formation au coordonnateur régional de formation.

Vérifier que les candidats inscrits ont bien validé le socle commun

Formation Educateur

Le diplôme d'**éducateur fédéral** reconnaît à son titulaire les compétences suivantes :

- Mettre en place et assurer la sécurité sur l'eau et au sol ;
- Accueillir et encadrer un groupe en autonomie dans une structure ;
- Initier et perfectionner les rameurs ;
- Faire passer et délivrer les brevets de rameurs ;
- Entraîner jusqu'à un premier niveau de compétition.

Formation théorique et examen

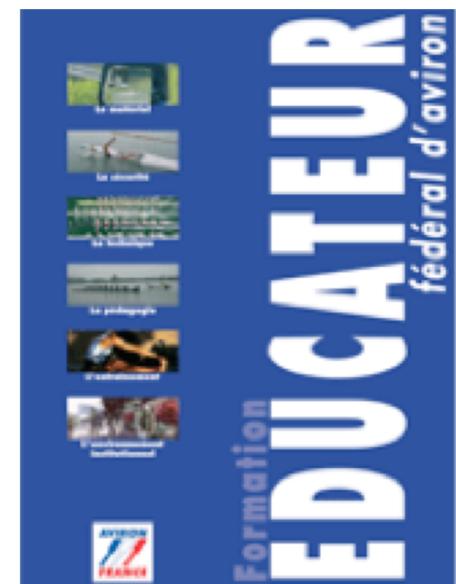
37 heures en centre de formation

Travaux pratiques

8h, dans le club du stagiaire

Formation pédagogique

20h, dans la structure du tuteur



Ce diplôme ne permet pas d'encadrer contre rémunération

Formation Educateur

La Formation d'**éducateur fédéral** est ouverte aux licenciés titulaire du diplôme d'Initiateur fédéral.

Cette année, en raison des règles sanitaires le nombre de places sera limité à 15 personnes. La formation sera aménagée avec des cours en formation à distance.

❑ La formation se déroulera en deux temps :

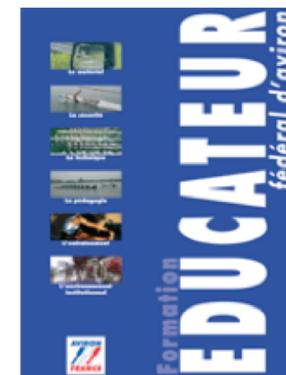
➤ **Une formation à distance en visio-conférence**

➤ **Une formation en présentiel**

❑ La Ligue fournit un livret de formation à chaque candidat.

❑ Les frais de déplacement, hébergement et restauration sont à la charge du candidat.

❑ Une fiche de présentation sera envoyée prochainement aux clubs, indiquant les modalités d'inscription.



Le Tuteur de formation

Tuteur

Choisir un public, un thème de séance et un milieu adapté aux prérogatives de l'initiateur ou de l'éducateur.

Intervenir lorsqu'un problème de sécurité peut survenir.

Tuteur Initiateur

Transmettre un savoir-faire sur la conduite des séances pédagogiques en montrant et démontrant l'intérêt des situations mises en place,

Transmettre un savoir-faire sur la **conduite des séances pédagogiques** en faisant intervenir le candidat sur tout ou partie de la séance.,

Faire faire au candidat **les travaux pratiques** dans les domaines des réglages, de la sécurité, du matériel...,

Renseigner et signer la fiche de validation des séances pédagogiques, et la transmettre au responsable de formation.

Tuteur Educateur

Transmettre son savoir-faire en échangeant sur la préparation de la séance effectuée par le candidat,

Transmettre son savoir-faire en montrant et démontrant l'intérêt des situations mise en place,

Assister à la séance pédagogique et faire **réajuster les situations** et le comportement du candidat en cas d'incohérence avec l'objectif de séance, le public, ou la sécurité des rameurs et autres usagers du bassin,

Évaluer 3 séances pédagogiques : une séance d'animation en bateau, une séance d'apprentissage ou de perfectionnement technique en bateau et une séance de préparation physique généralisée au sol,

Renseigner et signer la fiche de validation des séances pédagogiques et la transmettre au responsable de formation.

Formation des professeurs d'EPS

- ❑ Cette formation est réservée aux publics spécifiques (professeurs d'EPS, ETAPS), elle est **habilitée par la FFA**. Elle permet aux professeurs d'obtenir le **diplôme Educateur Fédéral**.
 - ❑ Cette formation est réalisée en partenariat avec la **direction régionale UNSS**
 - ❑ Inscriptions à réaliser **par les professeurs auprès de leur service Formation UNSS**
- Edition 2017 à Libourne : 23 professeurs formés
Edition 2018 à Saintes : 15 professeurs formés
Edition 2019 à Soustons : 21 professeurs formés
- ❑ Les professeurs d'EPS doivent être licenciés pour valider leur diplôme soit auprès du club ou ils exercent soit auprès du comité départemental dans lequel ils exercent si ils ne sont pas rattachés à un club.

LA SECTION UNIVERSITAIRE

Permettre aux rameurs(ses) licencié(e)s dans les clubs de la région et faisant leurs études sur l'université de Bordeaux de maintenir un **niveau d'entraînement significatif** loin de leur club.

Comment : en Proposant une offre sportive d'entraînement

- Convention avec l'Université de Bordeaux pour l'utilisation des structures sportives (*campus*)
- Convention avec l'Emulation Nautique de Bordeaux (*Structure, Matériels*)
- Une séance d'entraînement sur l'eau encadrée.
- Mise à disposition de matériel de Ligue pour l'entraînement
- L'université facilite la participation aux compétitions universitaires et fédérales pour les étudiants inscrits à la section universitaire.
- Participation au championnat de France FFSU
- **Huit hommes qualifié pour les jeux Européen universitaire Belgrade 2021**



Matériel de la ligue

1- Le matériel de la ligue mis à disposition des clubs:

- 3 packs d'ergomètres (24 machines)
Pack 1: Développement (*prioritairement public scolaire*)
Pack 2: Développement / compétition
Pack 3: Compétition
- Le pack de bateaux découverte (8 bateaux)
- Les huit « entreprise » (2 bateaux)
- Moyens de Communication (Banderole, kakemono, etc..)

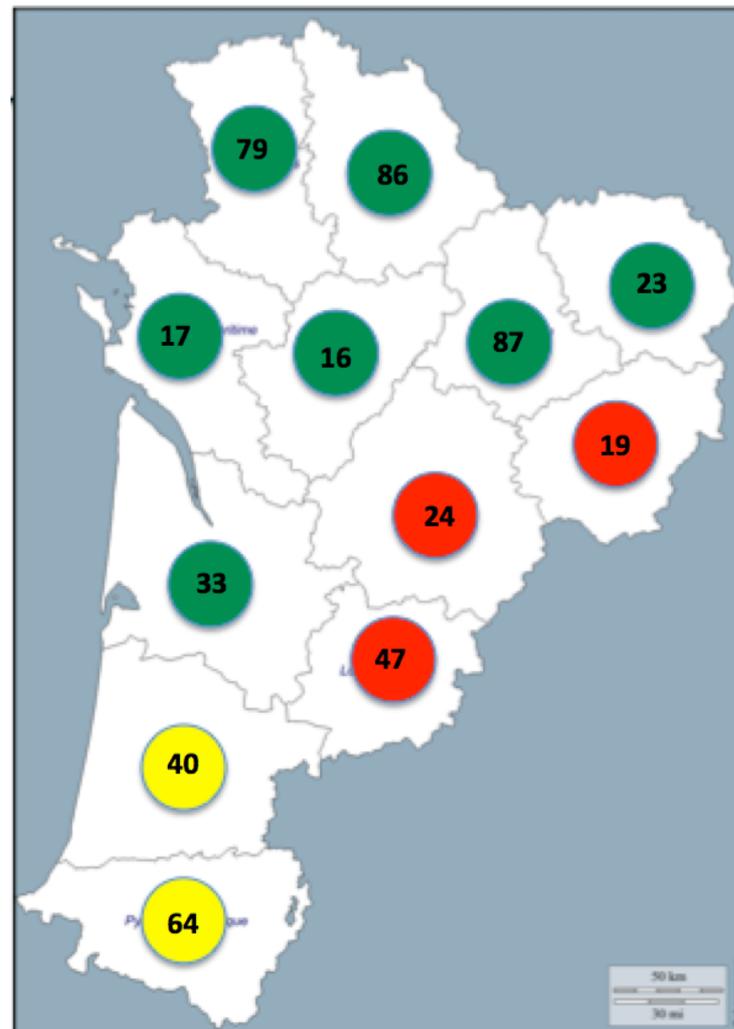


2- Convention de prêt du matériel permettant de contractualiser entre les clubs et la Ligue.

3- Calendrier de suivi de prêt de matériel, s'adresser à la Ligue afin de connaître la disponibilité du matériel

LES ÉQUIPES INTER-DÉPARTEMENTALES

- Équipe **19-24-47**
 - Réfèrent sportif
 - Antoine Deleau
- Équipe **64-40**
 - Réfèrent sportif
 - Henri-Pierre Dall'Aqua
 - Nelson Costrejean
- Équipe **16-17-33-79-86-87**
 - Réfèrent sportif
 - Robin Le Barreau



Projet équipe de Ligue J14 « Duel Avenir » Marignane 2021



➤ Objectifs :

- Fédérer les principaux acteurs de notre territoire : clubs, Comités départementaux... autour d'un **projet sportif attrayant** (*compétition internationale*).
- Créer les moyens d'augmenter le niveau de performance J14 sur notre Ligue.
- Favoriser l'appartenance à l'équipe de Ligue, notamment dans la transition J14 vers J16
- Fidéliser et motiver les J14 de Ligue grâce à un objectif sportif

➤ Comment :

- Organiser une sélection des 8 meilleurs J14 Hommes / Femmes
- Créer une et/ou des journées de regroupement en 8x+ avec la sélection J14
- Représenter la Ligue Nouvelle-Aquitaine sur une compétition internationale « Régate Duel avenir » Marignane 30/31 janvier 20

➤ Avec qui :

- Ligue Nouvelle-Aquitaine d'Aviron
- Comités départementaux
- Clubs

Mode de sélection

- ✓ Régate de sélection en 4x+ en équipage Comités départementaux
- ✓ 2 premiers équipages H/F sélectionnés composant le 8x+

Journée d'entraînement / encadrements

➔ Entraînement

- ✓ Définir journées ou week-end d'entraînement en 8 x+

➔ Encadrements

- ✓ 4 encadrants
 - x Référent J14 ETR
 - x Cadre technique de Ligue
 - x Représentant sportif de Comités départementaux

Compétition

- ✓ Deux équipages 1 H/1 F représentent la Ligue nouvelle Aquitaine (*dotation ligue*).
- ✓ Les 2 équipages seront barrés par des barreaux expérimentés de Ligue.
- ✓ Encadré par 4 cadres techniques ci-dessus.

Agenda



CALENDRIER SPORTIF

SEPTEMBRE			OCTOBRE			NOVEMBRE			DECEMBRE		
1	Mar		1	Jeu	Chpt de ligue Mer - La Rochelle	1	Dim	TR inter regionale	1	Mar	Formation Avifit FFA 04 au 06 Décembre Libourne
2	Mer		2	Ven		2	Lun		2	Mer	
3	Jeu	Championnat d'europe U23	3	Sam	Chpt de France J16, J18	3	Mar		3	Jeu	
4	Ven		4	Dim	Brive la gaillarde	4	Mer		4	Ven	
5	Sam		5	Lun		5	Jeu		5	Sam	
6	Dim		6	Mar		6	Ven		6	Dim	
7	Lun		7	Mer	Championnat d'europe Senior	7	Sam		7	Lun	Epreuve Indoor Cognac
8	Mar		8	Jeu		8	Dim		8	Mar	
9	Mer		9	Ven		9	Lun		9	Mer	
10	Jeu	Parcours de préparation au chpt de france	10	Sam		10	Mar		10	Jeu	
11	Ven		11	Dim		11	Mer		11	Ven	
12	Sam		12	Lun		12	Jeu		12	Sam	
13	Dim		13	Mar		13	Ven		13	Dim	
14	Lun		14	Mer		14	Sam	AG Ligue Nouvelle-Aquitaine Arcachon	14	Lun	
15	Mar		15	Jeu	Challenge M.Andrieux Chpt de ligue J14 (reporté du mois de Mai)	15	Dim		15	Mar	
16	Mer		16	Ven		16	Lun	Week-end du Huit Cognac	16	Mer	
17	Jeu		17	Sam		17	Mar		17	Jeu	
18	Ven		18	Dim	Stage de zone J18 17 au 20 Octobre	18	Mer		18	Ven	
19	Sam	Régate d'Arcachon	19	Lun		19	Jeu		19	Sam	
20	Dim		20	Mar		20	Ven		20	Dim	
21	Lun	Journée nationale UNSS	21	Mer		21	Sam	Formation Educateur	21	Lun	
22	Mar		22	Jeu		22	Dim		22	Mar	
23	Mer	Journée Olympique	23	Ven	Chpt de France Mer St Nazaire	23	Lun		23	Mer	
24	Jeu		24	Sam		24	Mar		24	Jeu	
25	Ven		25	Dim	Stage de zone PPJ 24 au 27 Octobre	25	Mer		25	Ven	
26	Sam	Chpt de France Master Senior, Para&A	26	Lun		26	Jeu		26	Sam	
27	Dim	Gravelines	27	Mar		27	Ven		27	Dim	
28	Lun	Championnat d'europe U19	28	Mer.		28	Sam	Evaluation fédérale	28	Lun	
29	Mar.		29	Jeu.		29	Dim		29	Mar.	
30	Mer.		30	Ven.		30	Lun		30	Mer.	
			31	Sam.					31	Jeu.	

Challenge du Jeune Rameur

Animation sportives adaptées **pour les pratiquants UNSS** et les jeunes rameurs **J11 à J14**, dans un but de formation et de fidélisation. Ces animations se déroulent en priorité le mercredi après-midi.

▪ **Etape 1:** Plusieurs Animations à l'échelon départemental

▪ **Etape 2:** Deux à trois animations à l'échelon interdépartemental

▪ **Etape 3:** Une Animation à l'échelon régional, mi-Juin
Ouvrte à tous (J11 et UNSS)
Découverte de l'aviron de mer (*beach rowing*)

Championnat de Ligue Jeune

Challenge Michel Andrieux

Dimanche 18 Octobre 2020 - Bordeaux

Championnat de ligue

1x J13 Garçon et Fille

1x J14 Garçon et Fille

2x J14 Garçon et Fille

4x+ J14, Garçon, Fille et Mixte (50/50)

Les J13 et J14 prendront le départ dans les mêmes courses. Un classement par catégorie sera édité à part. La distance de course est 1000m pour tous les équipages.

Hors championnat de ligue

Yolette J14, J16 et J18 : Garçon, Fille et Mixte (50/50).

La distance de course est 500m pour les J14 et 1000m pour les J16/J18

Le Challenge Michel Andrieux récompensera le club ayant obtenu le plus de points dans toutes les embarcations de la journée.

Les Vacances d'Octobre 2020

- Un stage de zone J18
Toulouse du 17 au 20 Octobre
avec les athlètes de l'Occitanie.



- Un stage de ligue J16
Temple sur Lot du 24 au 27 Octobre 2020



Le Week-end du Huit

14 et 15 Novembre 2020

Epreuve contre la montre entre 3000 mètres et 6000 mètres

Trois sites

- ✓ Cognac (Le Samedi)
- ✓ Sainte Livrade (Le Dimanche)?
- ✓ Bayonne (Le Dimanche)?

Première étape du Championnat jeune

Evaluation fédérale Indoor

En raison de la situation sanitaire actuelle, nous n'organisons pas de rassemblements Indoor. Les épreuves de l'évaluation fédérale seront donc à faire en club.

Deuxième étape du Championnat jeune

Pour l'épreuve Indoor du Championnat Jeune, à ce stade pas d'informations sur la faisabilité de cette épreuve.

Formation Coach Aviron Indoor

4 au 6 Décembre

Libourne

Inscription auprès de la FFA

Seulement 8 places pour cette session (raisons sanitaires)

Lien pour l'inscription :

**[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScQyr5GVVyb16oLXKV
SNT2YpgneehyWNaTG3fY6OUxyUMG1qA/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScQyr5GVVyb16oLXKV
SNT2YpgneehyWNaTG3fY6OUxyUMG1qA/viewform)**

EPREUVES AU SOL

Troisième étape du Championnat jeune

Le nouveau format des épreuves au sol testé l'année dernière va être reconduit.
A ce jour pas d'informations sur la faisabilité de cette épreuve.

Néanmoins les organisateurs de l'an dernier peuvent déjà choisir et communiquer les 15 exercices choisis dans la liste, afin que les clubs anticipent sur la préparation des jeunes.

- ✓ Mimizan
- ✓ Libourne
- ✓ Saintes

Epreuve de ligue J16 en 1x

31 Janvier 2020 – Libourne

Epreuve du chemin de sélection J16 4000 m en contre la montre

En Bateaux courts, sur convocation de la commission sportive

Si cette épreuve ne pouvait pas se dérouler en raison des conditions météo, elle serait remplacée par une épreuve indoor à réaliser au club.

CHALLENGE DE N-AQUITAINE

Dimanche 07 Février 2021 ?

Cette compétition a pour but d'animer la saison hivernale pour les licenciés.

- **J12 et J14** tous les bateaux sont présents : Séries et Finales. Un podium pour chaque finale A
- **J16** : des courses en bateaux courts (1x et 2-) sont proposés afin de permettre à ceux qui le souhaitent de se préparer spécifiquement.
Cette épreuve BC n'est pas au chemin de sélection.
- **?? J/S** : Séries le matin : Les équipages de ligue Junior et Senior courent en 4- et 4x.
Le classement du challenge est réalisé sur les courses de l'après-midi.

CHAMPIONNAT REGIONAL BC J16

28 Mars 2021 - Libourne

Attribution **du titre de Champion de ligue pour les vainqueurs en Finale A**

- En J16 Homme et Femme : en 1x et en 2-
- Les mixtes de clubs sont possibles en deux sans barreur.
- Séries le matin, qualification au temps pour les finales.
- Deux parcours dans la journée, finales de classement obligatoires pour tous.
- Reconduction du projet de courses pour les équipes CD J14 en 4x et en 8x ?**

Match des ligues

Samedi 17 Avril - Cazaubon



Match J14

Entre les équipes des comités départementaux

Match J16 et J18 avec l'Occitanie

Avec les équipes des comités départementaux et les équipes de ligue

CHAMPIONNAT REGIONAL MER

Samedi 08 Mai 2021 – Arcachon

Remise de titres de champions de ligue en J16, J18, Senior et Master.

CHAMPIONNAT REGIONAL JEUNE

29-30 Mai 2021 - Soustons

Séries et finales de classement le samedi

FINALES A ET B LE DIMANCHE MATIN

Les règles de Sélection 2020

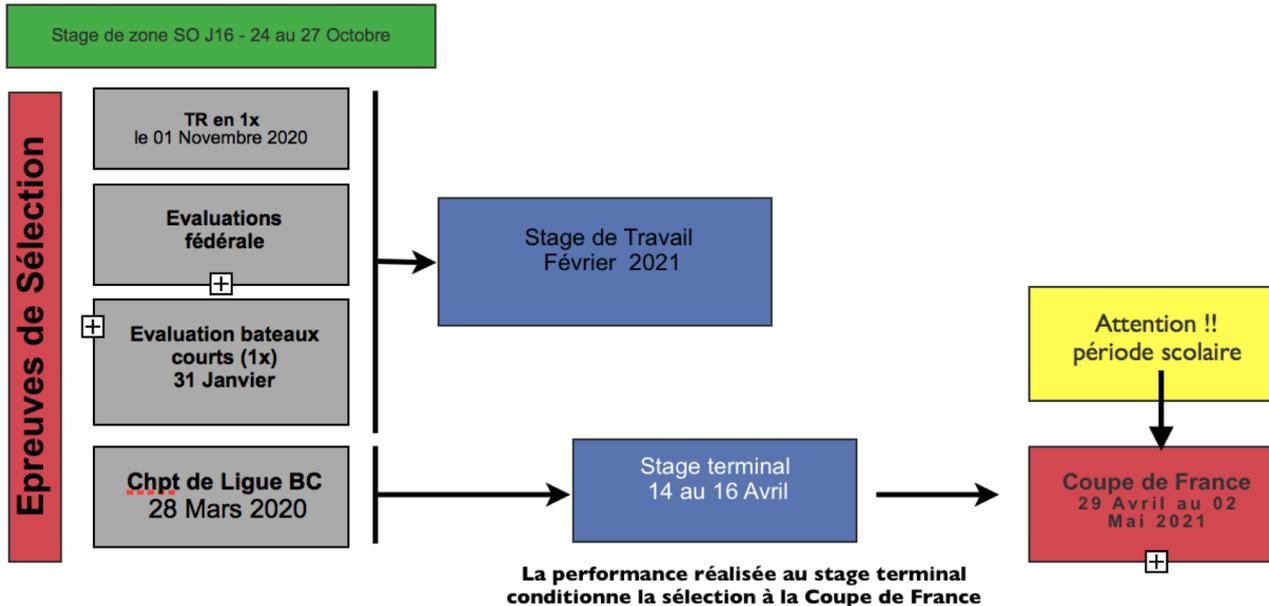
Elles sont en cours d'élaboration

Elles seront similaires à celle de l'année dernière

CHEMIN DE SELECTION

- Tête de rivière du 01 Novembre en skiff (1x)
 - Evaluation fédérale du 28 Novembre
 - Evaluation en bateaux courts 31 Janvier ? (1x)
(sur convocation élargie)
- Evaluations à dominante individuelle
- **Stage de travail : Février 2021**
- Travail à dominante pointe, propositions d'appairages
- **Championnat de Ligue bateaux courts: 28 Mars 2021**
 - **Stage terminal : 14 au 16 Avril 2021 avec Match des ligues le 17 Avril**
 - Evaluation technique en stage par l'ETR

CONSTITUTION DES EQUIPAGES : Ces étapes de sélection servent à constituer un groupe de travail. Les équipages sont formés par les membres de l'E.T.R. en fonction de la stratégie adoptée et de la capacité des athlètes à s'insérer dans un travail collectif. Le stage terminal sert de point de repère dans la décision d'envoyer ou non les rameurs à la Coupe de France. La composition finale se fera à l'issue du stage terminal, sur proposition de l'ETR, par la commission sportive de la ligue ou les membres qui la représentent ce jour là.



Pour les J18

CHEMIN DE SELECTION

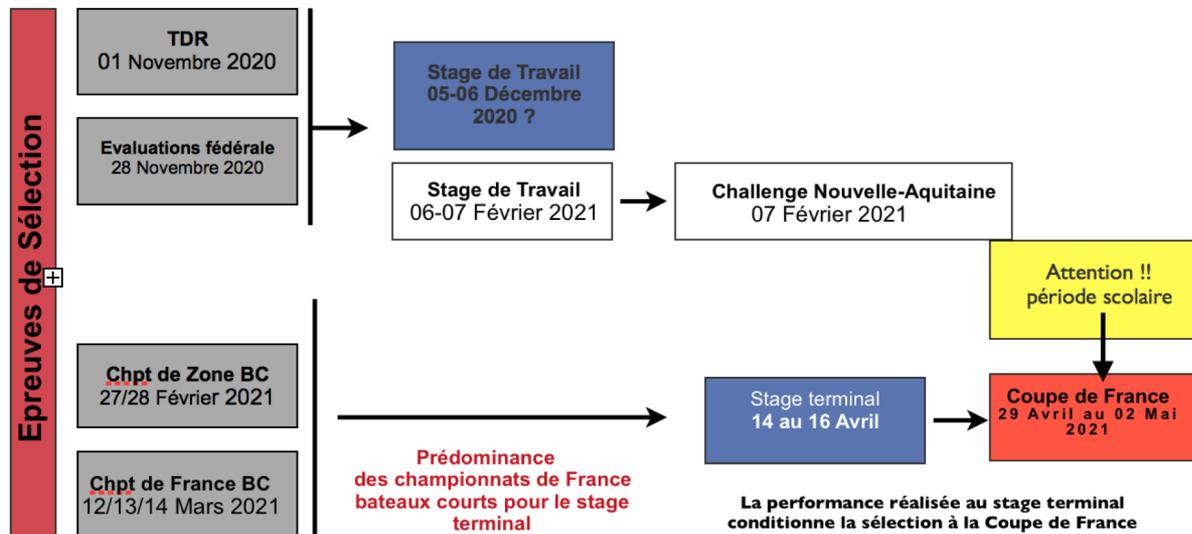
- Tête de rivière du 01 Novembre 2020 (1x et 2-)
- Evaluation fédérale du 28 Novembre 2020
- Stage de travail : 05-06 Décembre 2020 ?
- Stage de travail : 06-07 Février 2021 ? (avec challenge N-Aquitaine derrière)
- Championnats de Zone bateaux courts 27/28 Février 2021
- Championnats de France bateaux courts 12/13/14 Mars 2021
- **Stage terminal : 14 au 16 Avril 2021 ? avec Match des ligues le 17 Avril.**
- Evaluation technique en stage

CONSTITUTION DES EQUIPAGES

Ces sélections servent à constituer un groupe de travail. Les équipages seront formés par les membres de l'E.T.R. en fonction de la stratégie adoptée et de la capacité des athlètes à s'insérer dans un travail collectif.

Le stage terminal sert de point de repère dans la décision d'envoyer ou non les rameurs à la Coupe de France.

La composition finale se fera à l'issue du stage terminal, sur proposition de l'ETR par la commission sportive de la ligue ou les membres qui la représentent ce jour là.



Pour les seniors

CHEMIN DE SÉLECTION

- Tête de rivière du 01 novembre 2020 (1x et 2-)
- Evaluation fédérale du 28 Novembre 2020
- Stage de travail : 05-06 Décembre 2020
- Stage de travail : 06-07 Février 2021 ? (avec challenge N-Aquitaine derrière)
- Championnats de Zone bateaux courts 27/28 Février 2021
- Championnats de France bateaux courts 12/13/14 Mars 2021
- Evaluation technique en stage

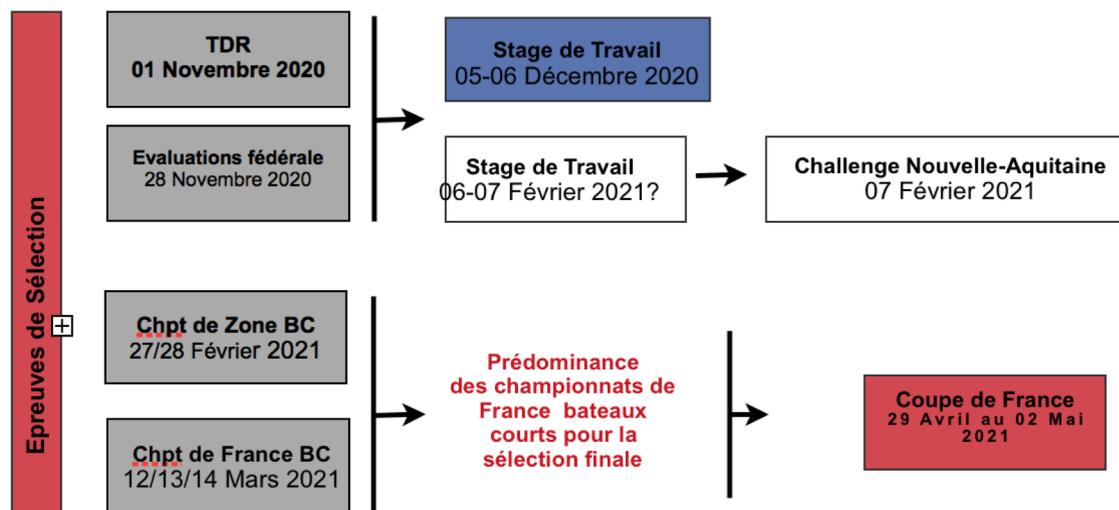
CONSTITUTION DES EQUIPAGES

Une sélection des rameuses et rameurs sera effectuée à l'issue des Championnats de France bateaux courts. Une analyse de la performance de l'équipage sur la dernière course sera faite en utilisant les temps de référence de la catégorie TC, y compris pour les athlètes courant en PL.

La sélection sur le stage de travail hivernal de Décembre se fait sur les performances des deux premières étapes, en prenant en compte aussi le potentiel de progression de l'athlète.

Suivant le niveau de performance aux Championnats de France bateaux courts, le Comité de Décision, examine les performances des meilleurs athlètes non-qualifiés lors des championnats de zone bateaux courts. Cette analyse se fera sur la dernière course du championnat, en utilisant les temps de référence TC.

La composition finale se fera à l'issue du Championnat de France BC, sur proposition de l'ETR, par la commission sportive de la ligue ou les membres qui la représentent ce jour là. Les rameuses et rameurs titulaires ne peuvent pas participer à la Compétition du 19 Avril 2020 à Cazaubon.



L'Equipe Technique Régionale

L'ETR est chargée de la mise en œuvre des actions de promotion, de développement, de structuration, d'accès au sport de haut niveau et de formation découlant du projet sportif fédéral sur le territoire régional.

La ligue fait appel aux candidats qui souhaitent s'engager dans ces missions techniques et pédagogiques au service des clubs.

ENCADREMENT SPORTIF J14, J16, J18 et Senior

FORMATION DE CADRES

GESTION DES REGATES

ACTIONS DE COMMUNICATION

ANIMATIONS POUR LES JEUNES RAMEURS

FIN