



NOUVELLE
AQUITAINE



Lettre info #14 - Le début d'année 2019

Après une très bonne fin d'année 2018, le monde de l'aviron reprend du service en Nouvelle-Aquitaine. Que ce soit au travers d'événements pour les plus jeunes et les moins jeunes, pour les compétiteurs ou les loisirs, ou encore les encadrants. La ligue et ses différents acteurs prévoient une multitudes d'activités qui sauront remplir vos semaines !

En bref, une année prometteuse pour l'aviron et ses pratiquants !

Les événements du mois à venir pour février

1

EPREUVE &
CHAMPIONNAT
INDOOR

3 et 9 février 2019

2

CHALLENGE
AQUITAINE

10 février 2019

3

STAGE DE LIGUE
(J16+SENIOR)

J16 : 26 au 1er Mars

Senior : 9 février



Page 2

Deux nouveaux service civique au sein de l'équipe Aviron Nouvelle Aquitaine



Page 3

Epreuves au sol « championnat jeune »



Page 4

Formation initiateur et éducateur à Talence



Page 5

Missions des cadres techniques

Deux nouveaux service civique rejoignent l'équipe Aviron Nouvelle-Aquitaine

CORENTIN AMET

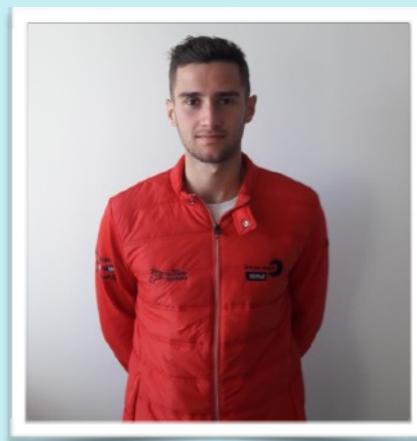
Age : 19 ans

Situation : Etudiant STAPS

Présentation : « Etant étudiant avec pas mal de temps libre à coté de mon activité, l'aviron, j'ai choisi de faire un service civique au sein de la ligue nouvelle aquitaine d'Aviron. Celui ci me permettant d'avoir un petit emploi stable afin de financer mon projet sportif et surtout scolaire. Il me permet aussi d'accéder à certaines formations, de rencontrer de nouvelles personnes et de découvrir le monde du travail. »

Mission : Appuyer l'équipe technique à l'organisation d'événements sportif

Contact : corentin.amet@avironnouvelleaquitaine.fr



BENJAMIN DUPOUY

Age : 21 ans

Situation : En recherche d'emploi

Présentation : « Ayant récemment terminé un projet professionnel, je me suis mit à la recherche d'une activité, permettant d'évoluer avec un organisme. J'ai donc axé mes recherches dans le domaine de la communication, et je suis tombé sur l'annonce de la

ligue d'Aviron nouvelle aquitaine »

Mission : Développer la communication, enrichir les outils et communiquer sur l'activité régionale de l'Aviron

Contact : benjamin.dupouy@avironnouvelleaquitaine.fr

Epreuves au sol, « championnat jeune »

Le mois de Janvier a été l'occasion pour 277 jeunes rameurs(ses) d'évaluer leurs qualités physiques, de se mesurer aux autres à travers 7 ateliers individuels et des circuits mettant en jeu leurs habiletés motrices.

Le travail au sol de façon régulière et la préparation physique généralisée tout au long de la saison sont des éléments clés de la performance en bateau.

Trois sites organisateurs ont permis à ces jeunes de se mettre en lumière : Saintes, Libourne, et Bayonne.

Tous les résultats des ateliers individuels sont disponibles sur le site de la ligue>Sportif>Championnat Jeune.

Cette épreuve constitue la troisième étape du championnat Jeune Régional, la prochaine échéance se déroulera au mois de Mars avec une épreuve sur l'eau se déroulant sur 3 sites : Soustons, Marmande et Chatelleraut.

Classement intermédiaire championnat jeune 28 Janvier 2019		
1	SN Bergerac	206
2	CN Libourne	179
3	Aviron Landes	161
4	Av Bayonnais	160
5	Sn Bayonne	154
6	Av Villeneuve	150
7	EN Bordeaux	149
8	Cognac YRC	136
9	Av Marmande	122
10	Av Sainte Livrade	88
11	AC Angoulême	81
12	Brive CSN	80
13	SN Chatelleraut	80
14	CA Saintes	70
15	Ste Foy CN	64
16	SN Langonnais	32
17	CN Saint Sylvestre	28
18	CN Libos-Fumel	20
19	Endaïka	16
20	Arcachon Av	16
21	RC Castillon	16
Prochaine étape : Epreuve en bateau les 23 et 24 Mars 2019 Chatelleraut - Soustons - Marmande		

Formation Initiateur et Educateur à Talence

Ce mois-ci, la Ligue Nouvelle-Aquitaine d'Aviron à proposé sur la base du volontariat, deux formations « Initiateur et Educateur ».

Le but, permettre aux gens qui le souhaitent de se spécialiser, leur donnant accès à une formation sur différents aspects de l'Aviron (l'histoire, le matériel, la sécurité, la technique ou encore la pédagogie).

En tout, 29 candidats ce sont présentés pour le mois de janvier, représentant 15 clubs de la nouvelle-aquitaine :

- Niort AC	- Chatelleraut SN
- Agen AV	- Villeneuve AV
- Bayonne AV	- Limoges CN
- Libournes SN	- En port Callonges
- CN Foyen	- Endaika
- La reloue AS	- Bordeaux EN
- Bordeaux-Begles AC	- Bayonne SN
- La rochelle CA	

Début février aura lieu une nouvelle session de formation Initiateur ainsi que le second regroupement de la session Educateur à Talence.

A l'issu de ces formations théoriques les stagiaires auront à réaliser une formation pédagogique en club sous l'autorité de leur tuteur de formation.

La délibération du jury aura lieu le 29 avril 2019 pour valider ses diplômes.



Missions des cadres techniques

Activités du moment

Charles DELVAL - Entraîneur National



- Travail de communication sur le dossier Aviron Entreprise
- Organisation et entraînement des stages de l'équipe de France Para-Aviron
- Coordination des formations de cadres Initiateur et Educateur
- Accompagnement des projets de développement des équipements para-aviron ainsi que des deux cadres en services civique
- Rédaction du dossier de subvention du Conseil Régional

Sébastien GRANIER - Conseiller Technique Sportif



- Organisation et mise en oeuvre du calendrier sportif de la ligue
- Développement de la coupe de France, régates d'Hossegor
- Actions en partenariat avec les autres institutions : Le CROS, l'UNSS, Conseil Régional, la FFA, ...
- Aide à la structuration des clubs : Formation de cadres, Labellisation des clubs
- Participation à l'encadrement sportif lors du stage de la zone Sud-Ouest

Yoann CREPU - Technicien Sportif Régional



- Soutien aux clubs dans les projets fédéraux (Développement, sportif)
- Intervention & formation
- Développement de l'Aviron sur le territoire régional
- Gestion des régates de Ligue & Gestion du matériel de ligue
- Actions de Communication / Partenariat
- Relations avec les organismes institutionnels

Les événements à venir !

EPREUVE & CHAMPIONNAT INDOOR

L'épreuve longue distance aviron Indoor (j16) aura lieu le 3 février 2019



Egalement l'un des événements les plus attendu de la saison, le championnat de France Aviron Indoor, se déroulera au stade Charlety à Paris. On y retrouvera les grandes stars de la région comme Mathieu Androdias ou encore Perle Bouge. Ces derniers remettront en jeu leurs titres de champion de France !



CHALLENGE AQUITAINE

Ce challenge est la première compétition sur un bassin officielle de l'année 2019. Un bon moyen pour les compétiteurs et leurs entraîneurs d'évaluer leurs états de forme du moment, d'ajuster leur effectifs, leurs derniers réglages et ainsi commencer à établir une composition finale.

De plus, c'est également une occasion d'unir les membres des différents clubs avec notamment la quatrième étape du challenge à huit. Un véritable moment de partage et de passion pour tous les participants !

STAGE DE LIGUE (J16+SENIOR)

Le mois prochain aura lieu les traditionnelles stages de ligue. Dans un premier temps, les seniors à Bordeaux le 9 février, suivra ensuite les « J16 » à Libourne pendant 4 jours, soit du 26 au 1er Mars.

L'occasion pour les différents rameurs de la ligue de se retrouver et travailler en vue de la préparation finale de la coupe de France.

Journée des sociétaires MAIF



Dans le cadre du partenariat MAIF - Ligue Nouvelle-Aquitaine, la Ligue s'est déplacée dans les locaux de la MAIF à Gradignan le mercredi 23 janvier pour organiser la Journée des Sociétaires.

Cette journée avait pour but d'offrir aux clients MAIF de passage, avec ou sans rendez-vous, une initiation à l'aviron. Deux ergomètres avec écran étaient installés dans la partie attente des bureaux. Le nombre de consultations les mercredis est de 50 environ et peut atteindre le pic de 70. Ce sont pas moins d'une trentaine de participants qui ont découvert l'aviron de salle pour la grande majorité, certains ayant accompli des performances honorables, parfois en famille.

L'ambiance était joyeuse à laquelle ont participé quelques salariés.

Devant ce nouveau succès, cette rencontre sera renouvelée et les responsables locaux envisagent de l'associer à d'autres manifestations promotionnelles MAIF.

Point sur l'AVIRON INDOOR

L'Aviron Indoor est devenu une activité complémentaire à nos pratiques habituelles. Les résultats des Aquitains aux compétitions nationales et internationales montrent leur intérêt pour cette "discipline", le dernier en date étant celui de Raphaël Ruban au Championnat d'Europe (voir article ci-dessous).

La Ligue Nouvelle-Aquitaine n'est pas en reste et cherche à développer cette pratique avec les événements suivants.

Championnat Régional d'Aviron Indoor et Open Indoor



Cette compétition conçue assez tardivement s'est mise en place en octobre dernier et grâce au soutien de la Ville de Saint Jean d'Ilac, elle s'y est déroulée le 9 décembre à partir des tests à l'ergomètre fédéraux.

Ces deux événements ont rassemblé près de 500 rameurs, en présence de M. le Maire de Saint Jean d'Ilac, de Mme Patricia Hernandez représentante de la MAIF Sud-Ouest et de M. Christian Chartier Vice-président du CROS Nouvelle-Aquitaine.

Vingt huit clubs sur 45 étaient représentés au championnat, certains clubs venus de loin ayant engagé des effectifs remarquables.

L'Open Indoor, également ouvert aux entreprises, a connu un succès moindre certainement dû au manque de temps de communication mais les participants sont repartis satisfaits.

Toutes les épreuves se sont déroulées dans une formidable ambiance dans des locaux appropriés à la satisfaction de tous. Les résultats sont consultables sur le site avironnouvelleaquitaine.fr.

Pour une première, ce fut un véritable succès et ces rencontres seront renouvelées l'an prochain avec, certes, quelques améliorations à y apporter.

Raphael RUBAN - Champion d'Europe Indoor

Championnat d'Europe d'Aviron Indoor, à Copenhague - Samedi 26 janvier 2019



C'est dans cette ville du Danemark, habituée à recevoir cette compétition, que se sont retrouvés les participants de toute l'Europe.

Au programme, le traditionnel 2000m, du 1000m, du relais 4x500m, du relais 4 x1000m et innovation, pour les plus puissants, du sprint sur 200m.

4 représentants de l'équipe **Just rOw It - Aviron Indoor** étaient présents à cette occasion:

2000m:

- ✓ Raphaël Ruban: **Champion d'Europe**
- ✓ Sébastien Rodriguez: 14^{ème}

1000m:

- ✓ 40/49 TC Arnaud Clavier: 10^{ème}
- ✓ 40/49 TC Sébastien Stern: 3^{ème}

200m:

- ✓ 40/49 TC Arnaud Clavier: 13^{ème}
- ✓ 40/49 TC Sébastien Stern: 19^{ème}



Ligue Nouvelle-Aquitaine d'Aviron

2 avenue de l'Université
Bureau 225
33400 TALENCE

Tel: 05 56 50 97 54

Email: contact@avironnouvelleaquitaine.fr

Site Web: www.avironnouvelleaquitaine.fr

FACEBOOK [Ligue Nouvelle-Aquitaine d'Aviron](#)

TWITTER [@AvironNouvelleAquitaine](#)

INSTAGRAM [@AvironNouvelleAquitaine](#)



NOUVELLE
AQUITAINE



assureur militant