

LETTRE D'INFORMATION

Mars 2022- Numéro 2



LIGUE AVIRON NOUVELLE-AQUITAINE

SOMMAIRE

l'aviron en Nouvelle-Aquitaine

03

PORTES OUVERTES DU
PÔLE ESPOIR

05

STAGE ÉQUIPE DE FRANCE
À SOUSTON

07

STAGE ÉQUIPE DE FRANCE
U19 & U23

09

CHALLENGE JEUNE
RAMEUR

13

CHAMPIONNAT
ACADÉMIQUE UNSS

15

CANDIDATURES VOLONTAIRES
PARIS 2024

04

CHAMPIONNAT DE
FRANCE LONGUE
DISTANCE

06

AU PLUS PRÈS DES
RAMEURS

08

STAGE DE ZONE SUD-
OUEST J16

10

TÊTE DE RIVIÈRE ZONE
SUD-OUEST

14

ERRATUM

16

ÉVÉNEMENTS À VENIR

PORTES OUVERTES DU PÔLE ESPOIR

LE PÔLE ESPOIR NOUVELLE-AQUITAINE A OUVERT SES
PORTES AU PUBLIC LE MERCREDI 2 MARS 2022



Récemment installé à Bordeaux, le Pôle Espoir a ouvert ses portes durant un après-midi le **mercredi 04 mars** dernier.

Michel Andrieux, président de la Ligue, accompagné de Sébastien Granier et Yoann Crépu ont accueilli de nombreux jeunes rameurs désireux de découvrir les locaux.

La rencontre a connu deux temps forts :

- une visite de l'établissement scolaire partenaire, le **Lycée Concordet**,
- une visite des **sites d'entraînements**

Plusieurs points importants ont été abordés notamment les particularités d'un double projet sportif et scolaire.

Comme l'a dit Yoann Crépu **"le pôle est fait pour s'épanouir, c'est un outil et avec de l'ambition et des capacités d'adaptation on peut réaliser ses rêves"**.

Les différents trajets à effectuer tout au long d'une semaine ont été sujets à de nombreuses interrogations. Le pôle met tout en œuvre pour **faciliter l'accès aux infrastructures** dans un périmètre réduit, c'est une des raisons pour laquelle le Lycée Concordet (proche de la gare et du site d'entraînement) a été choisi comme établissement partenaire, pour favoriser **l'indépendance** des jeunes.

Les questions du **suivi médical** et de la **gestion du stress** ont également été soulevées par de nombreux parents. Comme évoqué durant les échanges, les athlètes sont suivis par des professionnels et par un **préparateur mental** (les encadrants du pôle espoir sont eux aussi formés à la préparation mentale), qui les aident à gérer leurs émotions et à booster leur motivation.

Pour information, les **dossiers d'inscription** au Pôle Espoir Aviron sont disponibles sur le **site de la fédération**. Ils sont à remplir avant le **22 avril prochain**.

CHAMPIONNATS LONGUE DISTANCE



LE CHAMPIONNAT DE FRANCE LONGUE DISTANCE A FAIT SON GRAND RETOUR LE WEEK-END DU 4 ET 5 MARS APRÈS L'ANNULATION DE L'ÉDITION 2021 !

Pour cette première édition des championnats de France longue distance organisée par **la société des Régates Mâconnaises**, les athlètes de la Nouvelle Aquitaine se sont surpassés pour de nouveau faire briller notre région.

C'est sous un grand soleil que la première médaille a été remportée ! Une **médaille de bronze** pour les **J18 filles du Sport Nautique de Bergerac en 8**, inarrêtables en ce début d'année 2022 !

Même résultat pour **les Séniiores femmes** qui récupèrent la **troisième place** derrière **le 8 Séniiores femme de L'Aviron Villeneuvois** qui brille, comme souvent, et remporte la **médaille d'argent**.

Les rameuses de **Villeneuve en SF4+** remporte elles **la médaille d'or** le lendemain, tout comme les rameuses de **L'Aviron Bayonnais en 4-**.

Les hommes ont eux aussi réalisé de très belles performances !

Très belle **deuxième place** pour les **MEM4x de L'Aviron Arcachonnais**, seul équipage présent du club !

Les **Brivistes** ont eux aussi fait briller leur club et la Ligue Nouvelle-Aquitaine avec le **MCH4+** et les **J18 en 4-** qui repartent avec une **médaille d'or** chacun.

Le week-end a finalement été cloturé en beauté avec les **MEH de L'Emulation Nautique de Bordeaux** qui remportent la **3ème place** en **8+** !

STAGE EN EQUIPE DE FRANCE OLYMPIQUE

1ER STAGE EN BATEAU DE 2022 POUR L'ÉQUIPE DE FRANCE !

La Fédération Française d'Aviron organisait du **28 février au 11 mars 2022** un stage Equipe de France Olympique à Soustons, regroupant les meilleurs rameurs du pays.

2 Néo-Aquitains ont participé à ce rassemblement et ont parfaitement représenté notre région !

Toute nos félicitations à **Corentin AMET** (EN Bordeaux) & **Téo RAYET** (SN Bergerac) !



AU PLUS PRÈS DES RAMEURS

NOUVELLE RUBRIQUE SUR NOS RÉSEAUX SOCIAUX, **AU PLUS PRÈS DES RAMEURS** NOUS PERMET DE COMPRENDRE **LE QUOTIDIEN** DE NOS ATHLETES

Pour son dernier jour de stage avec l'équipe de France, le rameur **Corentin Amet** a pris le contrôle des réseaux sociaux de la Ligue pour **partager une journée complète** dans la vie d'un athlète de haut niveau lors d'un stage fédéral.

Au programme, entraînements, repas, récupération et moments de détente mais aussi **questions-réponses** avec les abonnés !

Pour ceux ayant raté l'expérience, toutes les photos et vidéos partagées par Corentin sont disponibles en story à la une sur la page Instagram de la Ligue !



STAGE EQUIPE DE FRANCE

U19 & U23

LES **U19 ET SÉNIORS U23** SE SONT RETROUVÉS AU TEMPLE SUR LOT POUR UN **STAGE D'ENTRAÎNEMENT** ALTERNÉ SUR DEUX SEMAINES.

Le Temple sur Lot a accueilli pendant deux semaines ***les plus grands espoirs de l'aviron français*** .

Le lundi 14 février, les rameurs de **l'équipe des Séniors U23** ont rejoint la base pour deux semaines d'entraînement très intenses !

Ils ont été rejoints le jeudi 17 février par **les U19** qui ont eux profité de 7 jours de formation .

Félicitations à Simon Gresse et à la paire Antoine Perdigal & Grégoire Bireau (U23) ainsi qu'à Clothilde Marcelot, Léontine Fouquet et Pierre-Esteban Soubeste pour cette convocation !



STAGE DE ZONE SUD-OUEST J16

LES **JEUNES TALENTS** ORIGINAIRES DE TOUTE LA RÉGION SE SONT RETROUVÉS POUR UN **STAGE DE ZONE**

39 athlètes originaires de toute la région ont été convoqués pour un stage de zone sud-ouest à St Nicolas de la Grave du **lundi 21 au vendredi 25 février 2022** encadré par Sébastien Granier.

Les meilleurs J16 des clubs de la région se sont donc regroupés et ont ramé tous ensemble sous une même équipe, celle de **la Nouvelle-Aquitaine**.



CHALLENGE JEUNE RAMEUR

LE MERCREDI 16 MARS A EU LIEU LA **SECONDE ÉTAPE DU CHALLENGE JEUNE RAMEUR**

Particularité de cette deuxième étape, un **double rendez-vous** organisé par les clubs de Cognac et de Libourne.

La seconde étape du challenge jeune rameur avait pour thématique "**animer la relève**", dans l'espoir de pouvoir détecter les futurs Mathieu Androdias ou Laura Tarantola.

Au programme de cet après-midi, différentes épreuves au sol, mais aussi sur l'eau en yolette afin d'éveiller ***l'esprit de compétition et l'esprit d'équipe***.



TÊTE DE RIVIÈRE DE LA ZONE SUD-OUEST

DIMANCHE 20 MARS, LES RAMEURS AVAIENT RENDEZ-VOUS POUR LA DERNIÈRE ÉTAPE AVANT LES CHAMPIONNATS DE ZONES BATEAU COURT : **LA TÊTE DE RIVIÈRE ZONE SUD-OUEST**

La journée du 20 mars avait parfaitement bien commencé avec une **première place** pour la paire **Antoine Perdigal & Grégoire Bireau** (SN Bergerac et CN Libourne) et la **troisième place** pour la paire bordelaise **Jean-Gabriel Dupeux & Charles Lascaux**.

Dans la catégorie skiff sénior homme la **seconde place** revient à **Corentin Amet** de L'Emulation Nautique de Bordeaux - **premier** au classement poids légers-.

Du côté féminin, il y avait deux bateau engagés en catégorie 2 sans barreur. La **première place** revient au **duo du pôle espoir de Toulouse** et la **seconde place** au bateau de Bordeaux de **Coline Caussin et Pauline Dubois**.

En skiff c'est **Elodie Tardos** de l'*Aviron Bayonnais* en poids légers qui a dominé la course et remporté la **première place**, suivie à la **seconde place** par **Nathalie Villechenaud** de la *SN Bergerac*.

Pour finir chez les séniors femmes **Perle Bouge** a mener brillamment sa course en catégorie PR2 en l'absence de concurrentes.

LA SECONDE PARTIE DE CETTE MATINÉE A ÉTÉ ANIMER PAR LES COURSES
DES **JUNIORS** ET DES ATHLÈTES **J18** DU PÔLE ESPOIR DE LA NOUVELLE-
AQUITAINE.

Et c'est les J18 homme en 2- qui ont lancé la moisson de médailles : une **première place** pour le duo de Montauban UN et de la Société Nautique de Bayonne formé par **Louis Descot-Vigouroux et Pierre-Esteban Soubeste** et la **seconde place** pour le CSN Brive grâce à **Loucas Crouchet et Florian Villaume**.

Du côté des skiffeurs **la victoire** revient à **Sam Walker** des Sports Nautiques de Bergerac, suivi pour la **deuxième** et la **troisième place** par les bordelais **Foucauld Nicolas**, du pôle espoir, et **Quentin Pourtier** - la **quatrième place** revient à **Guy Spoorenberg**, rameur du pôle espoir et licencié au club de La Réole-.

Cette tête de rivière a été clôturée en beauté par les filles avec **la deuxième place** du 2- de Bergerac de **Léa Jarjanette et Laura Pailleport** également athlète du pôle espoir de Nouvelle-Aquitaine.

Enfin, pour les skiffeuses c'est **Adèle Painier** de la Société Nautique de Châtelleraut qui remporte **la première place**, la **seconde place** revient à la rameuse du Pôle Espoir **Andréa Vogeleer** (Aviron Marmandais) suivie par **Lydie Lecallonec** du CSN Brive qui récupère la **troisième place**.



TABLEAU DES MÉDAILLES

SÉNIORS :

1er en 2- SH : Antoine Perdigal du SN Bergerac & Grégoire Bireau du CN Libourne

3ème en 2-SH : Charles Lascaux & Jean-Gabrielle Dupeux de l'EN Bordeaux

2ème en 1xSH : Corentin Amet de l'EN Bordeaux

1ère en 1xSF : Elodie Tardos de l'Aviron Bayonnais

2ème en 1xSF : Nathalie Villechenaud du SN Bergerac

1ère en 1xSF PR2 : Perle Bouge de l'Aviron Bayonnais

JUNIORS :

1er en 2- J18H Louis Descot-Vigouroux de l'UN Montauban & Pierre-Esteban Soubeste de la SN Bayonne

2ème en 2- J18H Loucas Crouchet & Florian Villaume du CN Brive

1er en 1xJ18H Sam Walker du SN Bergerac

2ème en 1xJ18H Foucauld Nicolas de l'EN Bordeaux

3ème en 1xJ18 Quentin Pourtier de l'EN Bordeaux

2ème en 2-J18F : Laura Pailleport & Léa Jarjanette dU SN Bergerac

1ère en 1xJ18F : Adèle Painier de la SN de Chatelleraut

2ème en 1xJ18F : Andréa Vogeleer de l'Aviron Marmandais

3ème en 1xJ18F : Lydie Lecallonac du CSN Brive

CHAMPIONNAT ACADEMIQUE UNSS

LE MERCREDI 23 MARS, LE LAC DE MIMIZAN A ACCUEILLI UNE ÉTAPE DU CHAMPIONNAT ACADÉMIQUE UNSS.

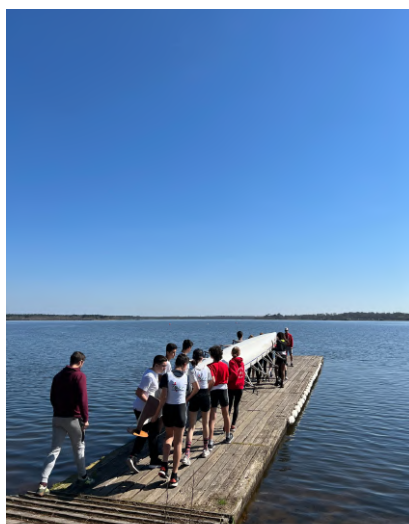
Lors d'une journée très ensoleillée, **3 collèges** de la région Nouvelle-Aquitaine ont fait le déplacement vers le **club de Mimizan** afin de s'affronter sur **3 courses en yolette sur 1000 mètres**.

Après 3 épreuves - course garçons, course fille et course mixte- ce sont les **élèves du collège de Casseneuil** qui ressortent **grands vainqueurs** suivis par les collégiens de **Saint Pierre d'Irube** et ceux du collège **Saint Joseph à Bayonne**.

C'est donc le **collège de Casseneuil** qui s'est qualifié pour le **championnat de France UNSS** !

Les élèves du **Lycée Maine de Biran de Bergerac**, en l'absence de concurrence se sont également **qualifiés** pour ces Championnat de France.

Nous attendons avec impatience de pouvoir **encourager ces deux établissements** qui représenteront notre belle région **au niveau national** !



ERRATUM

UNE **PETITE ERREUR** S'EST GLISSÉE DANS LA LETTRE
D'INFORMATION DU MOIS DE **FÉVRIER** !

La liste des **médailleurs** du Championnat de France Indoor Connecté n'était **pas complète** sur notre précédente lettre !

Trois très belles performances des licenciés du **Saintes CA** viennent s'ajouter à la liste déjà conséquente de nos athlètes néo-aquitains médaillés !

Toutes nos excuses et félicitations à **Isabelle Mattei** pour sa **troisième place** en 500 mètres (40-49 F) ainsi qu'à **Gerard Le Flohic** et **Jean-Loup Pechin** pour leur **première** et **troisième place** respective sur 500 mètres en 60+ HPL !

CANDIDATURES

VOLONTAIRES PARIS 2024

DEVENEZ **BÉNÉVOLES** POUR LES JO **PARIS 2024** !

En juillet 2024, Paris et **la France** accueilleront le plus grand évènement sportif de la planète : les **Jeux Olympiques et Paralympiques** !

Dans ce cadre-là, la Région Nouvelle-Aquitaine lance une **campagne de recrutement de volontaires** de Paris 2024.

L'objectif est de **sélectionner des jeunes** qui auront la possibilité de déposer leur **candidature en avant-première** pour être bénévoles lors des Jeux de Paris 2024.

Les candidatures sont ouvertes jusqu'au **31 mai 2022**.

Plus d'informations disponibles en utilisant le lien ci-dessous :

<http://www.nouvelleaquitaine2024.com/accueil/programme-volontaires/>

LES ÉVÉNEMENTS À VENIR EN NOUVELLE-AQUITAINE

DIMANCHE 27 MARS 2022 :

Championnat de ligue J16 bateaux courts à Libourne

2 & 3 AVRIL 2022 :

Championnat Inter Région Sud-Ouest Bateau court à Cazaubon

15,16 et 17 AVRIL 2022 :

Championnat de France Bateau court Senior et J18 à Cazaubon

7 & 8 MAI 2022 :

Régate internationale de Libourne

14 & 15 MAI 2022 :

Championnat de France UNSS et FFSU à Brive



**NOUVELLE
AQUITAINE**

S AGENCE
NATIONALE
DU **SPORT**



Comité Régional
Olympique & Sportif
Nouvelle-Aquitaine



RÉGION
**Nouvelle-
Aquitaine**