



**NOUVELLE
AQUITAINE**



Lettre Mai & Juin #18 - L'actualité de la fin de saison !

La fin de saison approche pour l'ensemble des rameurs de la Nouvelle-Aquitaine, le bon moment pour faire un point sur l'actualité de ces deux derniers mois. En effet, que ce soit sur la mer ou en rivière, les rameurs n'ont pas eu le temps de s'ennuyer... Retour sur les résultats et moments marquants !

Comme vous en avez maintenant l'habitude, vous pourrez également retrouver certains événements à venir dans le mois prochain qui seraient susceptibles de vous intéresser. Bonne lecture !

A venir

1

**CHAMPIONNAT NATIONAL
JEUNE**

29 & 30 Juin

2

**CHAMPIONNAT DE FRANCE
J16 & U23**

05 au 07 Juillet

3

**REGATES DU 14 JUILLET
Bergerac**



Pages 2,3

Championnat Ligue Mer & Championnat France Mer



Pages 4,5

Championnat de France UNSS & FFSU



Page 6

Championnat Régional Jeune



Pages 7, 8

Championnats de France et inter-régional

Championnat Ligue Mer

Le 11 mai 2019 a eu lieu le championnat de ligue de Mer à Claouey. Cet événement a rassemblé toutes les générations de la région Nouvelle-Aquitaine, soit des J14 aux Masters.

Un championnat répondant à toutes les attentes avec un format complet adapté à chacun, avec des courses sur 3 km pour les plus jeunes et allant jusqu'à 6 km pour les plus expérimentés.

Concernant les résultats, chez les J14 la mixte Arcachon/Claouey remporte ce championnat sur 3km. Les Masters hommes de Claouey s'impose sur la distance de 6 km devant les clubs de Arcachon et la Rochelle.

On note également que ces deux jours se sont déroulés sous des conditions météo venteuse mais toujours dans une bonne ambiance !



Podium J14

Championnat France Mer

Commission Aviron de Mer

La saison d'aviron de mer se termine par les Championnats de France qui ont eu lieu à Dieppe. Les rameuses et rameurs de Nouvelle-Aquitaine ont brillamment représenté leur région.

Tout d'abord, porté par un mascaret, le club de Libourne est monté sur la plus haute marche du podium en double senior femme et en double senior mixte. Puis est arrivée la vague basque belhara qui a confirmé la suprématie d'Hendaye en solo femme et soulevé au premier rand le double mixte PR3 de Saint Jean de Luz.

Pour les autres clubs que sont Arcachon, Claouey, Bordeaux, Mimizan et La Rochelle, tous ont été en finale A de la 4^e à la 11^e place suivant les différentes catégories de bateaux et d'âge, du jeune rameur au master, confirmant les places des années précédentes.

Cette année, le Challenge des Frères Morel quitte le bassin d'Arcachon pour le port de La Rochelle qui après les cinq régates labellisées remporte ce challenge.

Après Claouey cette année, c'est La Rochelle qui organisera les Championnats de Nouvelle-Aquitaine la prochaine saison qui débiteront par l'Open de France à Arcachon servant de classement pour les clubs français aux Championnats du Monde d'aviron de mer des clubs à Hong Kong.

Enfin, près de 80 jeunes rameurs et rameuses ont terminé la journée du Challenge Jeunes Rameurs à Arcachon par des courses en beach-rowing et jeux de plage.

Merci à tous ceux qui ont fait vivre l'aviron de mer dans notre ligue.



Championnat de France UNSS & FFSU

Le weekend du 18 au 19 mai ont eu lieu les championnats de France UNSS et FFSU à Mâcon pour la deuxième année consécutive.

On y retrouve 2 collèges, 1 lycée et 2 universités de la région. Les collèges représentés par les jeunes de Bayonne de Aturri Saint Pierre d'Irube qui terminent 7ème avec 176 points au classement général des collèges. Le collège Anna de Noailles de Larche, lui, termine à la 11ème place avec 141 points et une belle médaille de bronze en CM4YX.

Un seul lycée représentait la région lors de ce championnat, le lycée Maine de Biran de Bergerac. Ce dernier termine 3ème au classement général des lycées avec 280 points, une médaille d'or en LG4X et une médaille de bronze LM8+.

De plus deux universités de la région ont participé à ces Championnats de France Universitaires, l'université de Bordeaux et l'AS ENSMA Poitiers.



14

CFU AVIRON 2019

LE MAG DU SPORT U // N° 33
LUNDI 27 MAI 2019

DES BORDELAIS EN OR !

Après plus de 33 ans d'attente, les rameurs bordelais ont triomphé en huit barré les 18 et 19 mai derniers à Mâcon.



Les étudiants bordelais ont gagné avec une avance de 1,44 secondes en finale.

Gloire aux rameurs de l'ASU Bordeaux ! Les étudiants bordelais ont triomphé les 18 et 19 mai derniers à Mâcon à l'occasion du Championnat de France Universitaire d'aviron, décrochant l'or dans l'épreuve reine : le huit barré. Un rêve pour Lilian Bellini, étudiant en informatique à l'Université de Bordeaux. « C'est que du bonheur. Rempporter cette médaille tous ensemble, après tout le travail qu'on a fait en amont, c'est gratifiant. Ce moment où l'on franchit la ligne d'arrivée et que l'on se rend compte que l'on est champion

de France... Un rêve, tout simplement ». Organisé sur deux journées, ce CFU accueillait pas moins de 19 équipes des quatre coins du pays. Après un parcours quasi parfait pendant les séries, les Bordelais se sont imposés en finale devant Centrale Supélec avec une avance plutôt confortable de 1,44 secondes. « La dernière fois que Bordeaux a remporté l'épreuve du 8 en universitaire, c'était en 1986, précise Yoann Crépu, entraîneur des universitaires bordelais. Le 8 c'est le bateau roi, celui que tout le monde veut ga-

agner. C'est magique ce que l'on a réalisé ».

Structure universitaire

Derrière ce titre universitaire se cache tout un travail de longue haleine. « Il y a deux ans, nous avons mis en place une structure d'aviron avec la [LNA-SU](#), explique Yoann Crépu. Beaucoup de rameurs évoluent dans des clubs différents et n'ont donc jamais ramé ensemble. Or, l'aviron est un sport collectif, il faut donc des entraînements en commun si l'on veut gagner ». Avec

cette structure, les rameurs peuvent aussi combiner plus facilement études et sport. « Ce genre de section permet aux sportifs d'avoir certains aménagements pour les cours, poursuit l'entraîneur. Ils peuvent se concentrer sur leur sport, sans être pénalisés scolairement, c'est gagnant-gagnant ». Avec ce titre, les Bordelais sont qualifiés d'office pour les Jeux Européens Universitaires 2020. Une occasion de remplir encore un peu plus la salle des trophées.

Connor Owens

L'équipe bordelaise

Amet Corentin
Bourcereau Quentin
Bellini Lilian
Guignet Yoann
Fotre Thibault
Jallon Martin
Gauvrit Mathieu
Laruade Ludovic
Deyres Maeva

Entraîneur

Yoann Crépu

Championnat régional jeune à Soustons

Le week-end des 25 et 26 mai, a eu lieu la dernière étape du championnat jeune à Soustons qui clôture également la saison bateau court des jeunes.

Cette étape a regroupé 220 équipages dont 280 rameurs sur un total de 78 courses en skiff et en double ! Des courses préparant ces jeunes athlètes pour leurs prochaines années de rameurs et potentiellement des sélections à haut niveau.

Classement Régional du championnat jeune 2019		
suite aux 5 étapes en Nouvelle-Aquitaine		
Place maintenant au championnat inter-régional les 15/16 Juin à Brive		
et		
Au Championnat National 29/30 Juin à Mantes		
1	Bergerac SN	335
2	Libourne CN	296
3	Aviron Landes	273
4	Bayonne SN	264
5	Aviron Bayonnais	260
6	Bordeaux EN	248
7	Villeneuve Av	247
8	Marmande Av	206
9	Cognac YRC	198
10	Sainte Livrade Av	164
11	Brive CSN	160
12	Angoulême ac	153
13	Chatelleraut SN	152
14	Saintes CA	118
15	Agen Av	77
16	Langon SN	68
17	Ste Foy CN	64
18	Saint Sylvestre CN	56
19	Libos-Fumel CN	48
20	Castillon RC	44
21	Endaïka	40
22	Arcachon Av	20
23	Limoges CN	12
24	Marans Av	4
25	La Réole AS	4

Suite aux 5 étapes en Nouvelle-Aquitaine du championnat jeune 2019, Bergerac remporte cette saison le championnat avec un total de 335 points, suivi de Libourne CN avec 296 points et enfin en 3eme position Aviron Landes avec un total de 273 points cumulés.

Championnat France Junior/Seniors

Un week-end de plus dans le monde de l'aviron et encore un championnat, le championnat de France bateau long pour les juniors et les seniors sur une distance de 2 kilomètres, accueilli par le club de Bourges qui venait de subir un incendie criminel. Malgré cela la compétition s'est déroulée dans les meilleures conditions et il convient de féliciter ses dirigeants et bénévoles.

Fin de saison pour les juniors et 5 bateaux de la région en finale dont 3 bateaux médaillés. On retient le titre du CNS Brives en J18H2X avec la performance de Victor Marcelot et Julien Zonderland qui ont su s'imposer dès le début du week-end et garder leur rang de leader.

On n'oublie pas la médaille d'argent de l'Aviron Bayonnais en J18F4- avec Flori Bacardatz, France Berthoumieu, Leire Urreizti et enfin Léna Duhaa. Et la seconde médaille d'argent en J18H4- de Bergerac composé de Baptiste Debest, Adrien Aubert, Antoine Perdigal et Tobias Gilbert.

Pour les seniors, on y retrouve deux championnats, un championnat classique et un championnat critérium. On remarque sur ces championnats critériums que 3 équipages néo-aquitains étaient engagés en SH4+ et qui ramènent respectivement la première et la seconde place. Médaille d'or pour le CN Libourne avec Pierre Bouffard, Gaelle Shmitz, Paul Jankowski et Alexandre Roge-Pech, barré par Juliette Raynaud. La médaille d'argent a été obtenue par l'Aviron Bayonnais représenté par Florian Tourenne, Nicolas Mathieu, Colas Recart et Clément Guchens, barré par Maeva Deyres. Et le troisième bateau de Limoges termine à la 5ème place.

On retient également la médaille d'or de Bergerac en SH4+ avec Nicolas Stender, Théo Rayet, Quentin Stender et Hadrien Gode, barré par Louis Crespy. Une deuxième médaille pour ce club est à noter en SH2+ qui est en argent avec Guillaume Ampe, Julien Després, barré par Roxane Chauvin.

Le club de l'Aviron Bayonnais remporte également deux médailles sur ce championnat. Une médaille d'or en SH4X composé de Tristran Lautrette, Romualde Thomas, Julien Montet et Mathieu Androdias. La seconde médaille elle, est en argent, en SF4X avec Morgane Vergnes, Marie Pachebat, Anne-Sophie Marzin et Lou Lamarque.

Et enfin le CN Libourne décroche la médaille d'argent en SF4- avec Justine Deniaud, Ilona Hernandez, Maya Cornut-Danjou et Joséphine Cornut-Danjou.

On peut noter que 18 bateaux néo-aquitains étaient en finale de ces championnats dont 10 bateaux médaillés.

Championnat inter-régional - Brive

On retrouve sur ces championnats de zone les jeunes J13 et J14 qui s'étaient qualifiés lors du championnat Régional de Soustons quelques jours auparavant ainsi que les jeunes rameurs d'Occitanie. Carton plein pour la région Nouvelle-Aquitaine car les vainqueurs des catégories J13 et J14 en skiff et double sont 100% Néo-Aquitains !

Pour les J16 ce championnat de zone permet de décrocher des place pour les championnats de France, la première semaine de juillet à Libourne. On remarque la belle performance du club de l'Emulation Nautique de Bordeaux qui remporte 3 titres de Champion de zone, suivi de Libourne avec deux titres, mais aussi celle de l'Aviron Bayonnais qui remporte la catégorie reine en J16H8+ ainsi que du titre en 8+ chez les J16F !



Descente de Printemps !

Villeneuve sur Lot/Fongrave

2 juin 2019

La Randonnée des Loisirs du 47 -Descente du Printemps- s'est déroulée le dimanche 2 juin 2019. C'est une manifestation du Comité Départemental d'Aviron organisée en partenariat avec l'Aviron Villeneuvois.

Programme :

à 8 h 15 : Rendez-vous au club de Villeneuve sur Lot - Déchargement du matériel des remorques - Petit déjeuner.

Puis, un aller-retour à Fongrave est prévu avec les camions tracteurs et les remorques afin de les laisser en dépôt. Le retour est prévu avec un véhicule du club. (Le matériel peut être aussi déposé la veille et éventuellement récupéré le lundi)

9h15 : Briefing sécurité, remise des tee-shirts et embarquement.

9h30 : Départ groupé. (Photo devant le pont vieux)

11h30 : Pause vitaminée à Sainte Livrade. (Encas + eau)

12h30 : Arrivée à Fongrave, chargement des remorques au fur et à mesure des arrivées, Déjeuner convivial puis dispersion...

Un bateau de sécurité et un bateau à fond plat (12 à 14 places) suivront la randonnée. Possibilité de mettre un certain nombre de sièges à disposition.

Participation par personne : 15€.

Six embarcations, soit plus de 44 loisirs ont effectué la descente. Après 12 km, la pause « vitaminée » à Casseneuil a permis d'effectuer quelques remplacements. Arrivée à Fongrave, 13 km plus loin, une sangria bien fraîche a été appréciée. Les accompagnateurs sur la gabare et les rameurs échangeaient leurs impressions sur la rivière Le Lot qui offre un joli spectacle de méandres habités par une flore colorée et une faune riche. La table était dressée pour soixante couverts avec l'arrivée de nouveaux invités. Après la paella, le fromage et le dessert, le temps des au revoir et la promesse de se retrouver épuisés, les loisirs de l'Aviron Saint Livradais et l'Aviron Villeneuvois repartaient en bateaux sous le soleil.



Nos aînés jouent la carte du bien vieillir

La traversée de La La La traversée de l'Atlantique à l'aviron. Rien de tout à fait nouveau, si ce n'est que ce sont des séniors qui s'y attaquent. Et si leur tentative est couronnée de succès, ils seront détenteur du record du Guinness Book de l'équipage le plus âgé ayant traversé un océan (65 ans de moyenne).

Deux rameurs de Nouvelle Aquitaine



Ils sont deux de Nouvelle Aquitaine, associés à un Nantais et à un Suisse de Neuchâtel, à se lancer dans ce défi hors normes. Bernard Gerbeau et Philippe Michel sont licenciés au club de Claouey, sur le Bassin d'Arcachon. Le premier y est moniteur d'aviron diplômé, également l'un des premiers coach aviron santé, et référent aviron santé de notre ligue, a eu à cœur de tenter cette aventure pour montrer que l'âge n'est pas une entrave à l'envie de vivre ses envies. Il aura 71 ans pour cette traversée. Philippe, 68 ans, est un débutant qui n'a pas froid aux yeux, et fait confiance à la préparation mise en place par son aîné.

Un sponsor prestigieux pour des objectifs ambitieux

Une grande entreprise nationale, la SNCF, a choisi d'être le partenaire financier de ce projet, au regard des valeurs qui y sont mises en œuvre, et des objectifs affichés. Le premier est de montrer que le bien vieillir est accessible si l'on veut s'y préparer, le second est de financer une association du domaine de la santé ou du sport, ensuite se mettre à la disposition d'une entreprise pour y développer des valeurs représentées par ce défi, et tenter de battre ce record.

Un défi peu commun

Le défi A l'Abord'Âge s'élancera des Iles Canaries vers la mi-décembre 2019 et devrait atteindre les Antilles après 50 à 60 jours de mer...si les alizés sont favorables. Une navigation sans assistance ni accompagnement, en autonomie complète.

Un bateau spécifique de 8,4 m, 1,6 tonne chargé, environ 1 million de coups de rame, 12 heures par jour pour chacun, donc environ 700 heures minimum. Un rameur consomme jusqu'à 6000 calories jours et plus...sous forme de repas lyophilisés, et boit entre 5 et 6 litres/jour, produits par un désalinisateur de bord.

La Ligue Nouvelle-Aquitaine d'Aviron soutient l'engagement de nos deux rameurs et leurs équipiers, et leur souhaite évidemment « Bons alizés ».

Site Internet du projet : defi-alabordage.com

Evénements à venir !

Championnat National Jeune

Après une saison en bateaux courts, les jeunes athlètes vont se défier au championnat national en bateaux longs garçon, fille et mixte. Des épreuves disputés seulement en 4+ et en 8+.



Championnat de France J16 et U23

Les jeunes J16 qui se sont qualifiés le week-end dernier à Brive défendront leurs couleurs aux championnats de France à Libourne. Les jeunes seniors de moins de 23 ans seront aussi présent pour tenter d'aller décrocher un titre de champion de France.

Regates du 14 Juillet

Petite régates pour clôturer la fin de saison et le challenge à 8. Des équipages en 8 mixte s'affronteront dans des courses en 1 vs 1, et d'autres courses dans des embarcations plus courtes seront également proposées. Un rassemblement festif autour d'un repas et d'une bonne soirée entre passionnés.



Rendez-vous le mois prochain !



Ligue Nouvelle-Aquitaine d'Aviron

2 avenue de l'Université
Bureau 225
33400 TALENCE

Tel: 05 56 50 97 54

Email: contact@avironnouvelleaquitaine.fr

Site Web: www.avironnouvelleaquitaine.fr

FACEBOOK Ligue Nouvelle-Aquitaine d'Aviron

TWITTER @AvironNouvelleAquitaine

INSTAGRAM @AvironNouvelleAquitaine



NOUVELLE
AQUITAINE



CNDS
CENTRE NATIONAL
POUR LE
DÉVELOPPEMENT
DU SPORT



assureur militant

A noter que vous trouverez dans la prochaine lettre d'information, les résultats des championnats Master, jeune, J16 et U23, la finale Rame en 5eme à Saintes, les différents événements nautiques, comme la fête du fleuve, l'inauguration du club de St Savinien ou encore extreme cordouan, ou enfin le CJR 3.

Album Photo Championnats de France J18 et Séniors-Bourges



2XHJ18-Brive 1ER



4-HJ18-Bergerac 2E



4-FJ18-Av Bayonnais 2E

4+HS CRITERIUM -Libourne
1ER, Av Bayonnais 2E





4XSF-Av Bayonnais 2E



4+SH-Bergerac 1ER



2+SH-Bergerac 2E

4XSH-Av Bayonnais 1ER

