



Lettre info #15 - Retour sur le mois de Février

L'année est enfin lancée avec ce deuxième mois d'activité et cela malgré l'annulation du « Challenge Nouvelle-Aquitaine ». Au programme, un point sur l'Hossegor Rowing Cup, la semaine Olympique, le championnat de France Indoor qui a eu lieu à Paris ou encore la présentation d'axes clés au sein de la ligue comme l'Aviron Entreprise ou l'entretien du matériel !

Comme vous en avez maintenant l'habitude, vous pourrez également retrouver certains événements à venir dans le mois prochain qui seraient susceptibles de vous intéresser. Bonne lecture !

A venir

1

TR DE ZONE
STE-LIVRADE
10 Mars 2019

2

CHAMPIONNAT REGIONAL
J16 - LIBOURNE
17 Mars 2019

3

CHAMPIONNAT JEUNE
ÉTAPE 4
23 & 24 Mars 2019



Page 2
Hossegor
Rowing Cup



Page 3
Semaine
Olympique à
Talence



Page 4 & 5
Championnat
d'Aviron Indoor de
France et du Monde



Page 6,7 & 8
Point sur l'Aviron
Entreprise &
L'entretien du
matériel

Hossegor Rowing Cup

Le projet de courses sprint en 8+ sur 500 mètres avance bien à six mois maintenant de la compétition.

Réunion de clubs :

Une réunion avec les clubs s'est déroulée à Soustons le 5 février. Étaient présents et remerciés chaleureusement : Arcachon Av, Bayonne Av, Bayonne SN, Mimizan CN, Saint-Sylvestre CN, Soustons AC et le CDA 40.

Le programme, le déroulement des épreuves, les modalités d'inscriptions et l'organisation ont été exposés à l'aide d'une vidéo-projection, un appel aux bénévoles a été lancé et tous les clubs présents se sont engagés à participer à l'organisation. D'autres clubs seront toujours les bienvenus.

Un système de location de bateaux de clubs pour les compétiteurs qui viendraient sans matériel est à l'étude.

Réunion avec la Ville d'Hossegor :

Une autre réunion s'est également déroulée à Hossegor le 25 février en présence de la Municipalité, de l'Office du Tourisme et du Comité d'Organisation. Chacun a pu constater l'avancement du dossier et les détails d'organisation, de promotion et de recherche de partenaires ont été abordés.

Quelques mises au point restent à faire, la publicité va être lancée dans un premier temps lors de l'AG de la FFA à la mi-mars, puis sur les sites internet de la ligue et de la ville d'Hossegor où l'avant-programme sera disponible dans quelques semaines.

Cette compétition par duels de deux bateaux, on le rappelle, est ouverte aux juniors et seniors hommes, femmes et mixtes de genre et de clubs, français ou étrangers.

Suivez donc l'événement sur le site dédié www.hossegorrowingcup.com à partir du mois prochain.



La semaine Olympique à la Maison Régionale des Sports de Talence

Du lundi 4 au vendredi 8 février, a eu lieu au sein même de la maison des sports à Talence, une semaine « olympique ». Plus de 300 jeunes issus d'établissements scolaires de l'académie de Bordeaux, ont pu apprécier des temps de découverte à la pratique physique et sportive, des expositions, des échanges autour des valeurs du sport, des interventions thématiques et rencontrer des sportifs de haut niveau...

Le but vous l'aurez compris, était de présenter certains sports présents au sein de la structure comme la Boxe, le Tir ou, bien évidemment, l'aviron avec l'Aviron Indoor !

En effet, chaque jour, l'équipe de la Ligue Nouvelle-Aquitaine d'Aviron accueillait des groupes de classes issues de différentes écoles, afin de leur faire découvrir le sport de l'Aviron, notamment à l'aide des ergomètres.

Déroulement de l'initiation Aviron :



Découverte de la discipline



Echauffement



Course sur 1000 mètres

Dans le même concept, l'équipe de ligue est également intervenue au sein du collège de Parentis en collaboration avec le club de Mimizan !



Championnat de France Indoor

Ce mois-ci ont eu lieu les traditionnels championnats de France MAIF Indoor à Paris au Stade Charléty. Un championnat qui réunit de plus en plus de monde au cours des années, avec cette année 2339 participants tout confondu (UNSS, compétiteurs valides ou non, de tout âge avec un doyen de 92ans !). L'aviron Indoor est une activité physique qui se pratique sur les ergomètres, et fait partie du chemin de sélection pour l'équipe de France d'aviron.

Lors de cette édition de nombreux rameurs Néo-Aquitains ont représenté leurs clubs avec de belles performances et on su monter sur le podium pour certains.

On retient 9 médailles sur les épreuves sprint (500m) dont 4 titres de champions de France Indoor sprint remportés par Cédric CARROBIO (Homme-PL 30-39ans)(Agen), Vincent DEFRANCE (Homme-PL 50-59ans)(Châtellerault), Béatrice DELAS (Femme +60 ans)(Langon), Gérard LE FLOHIC (Homme-PL +60 ans)(Saintes) !



Et enfin 12 médailles sur les épreuves 2000m dont 7 d'or ! Félicitations à Cédric CARROBIO (Homme-PL 30-39 ans)(Agen) qui remporte un deuxième titre dans sa catégorie ainsi que Béatrice DELAS (FEMME 60-64 ans)(Langon) et Gérard LE FLOHIC (HOMME-PL 60-64 ans)(Saintes), sans oublier les titres de Raphaël RUBAN (HOMME 40-49ans)(St Jean d'Ilac), Nathalie VILLECHENAUD (FEMME-PL 40-49 ans)(Bergerac), Jean Charles ROUTIER SCAPUCCI (HOMME 50-54 ans)(St Jean d'Ilac), et enfin en Handi-Aviron Perle BOUGE (FEMME PR2)(Bayonne Av) qui a notamment battu le record avec un chrono de 7 ''59'1 !!

Sans oublier Mathieu ANDRODIAS (Bayonne Av) qui termine 3^e en sénior homme qui perd donc son titre remporté l'année passée mais qui saura montrer, dans les prochains jours, sans aucun doutent, « qui est le patron » !

La région fut plutôt bien représentée par plus de 70 rameurs Néo-Aquitains présents sans prendre en compte les UNSS à Paris !



Championnat du Monde d'Aviron Indoor

Les Néo-Aquitains brillent particulièrement au Championnat du Monde d'aviron Indoor à LOS ANGELES :

Au lendemain d'un championnat de France à Paris (Charléty) le 09 février dernier où les athlètes régionaux s'étaient particulièrement distingués, une petite délégation s'est transportée sur la côte Ouest du continent Nord Américain pour s'aligner au départs des courses du Championnat du monde qui s'est déroulé ce week-end à Los Angeles. Pour mémoire à Charléty les Rameurs et rameuses régionaux avaient remporté 12 médailles dont sept titres de champion de France, c'est pour dire l'excellente qualité des néo-Aquitains dans cette discipline.

L'air de la Californie a particulièrement réussi à trois athlètes de notre région :

Raphaël RUBAN du club « Juste Row It » de Saint Jean d'Ilac (33) en catégorie Master B (36-42 ans) champion de France en Titre termine médaille d'Argent de ce championnat mondial en améliorant son chrono d'une seconde (6'13-5) sur 2000m

Nathalie VILLECHENAUD du club SN Bergerac (24) également championne de France en titre dans la catégorie Master C poids-léger (43-49 ans) remporte le titre de championne du monde avec un chrono de 7'40-2

Gérard LE FLOHIC du club CA Saintes (17) lui aussi champion de France en catégorie Master G (65-69 ans) remporte le titre de Champion du monde avec un chrono honorable de 6'50-6

Ces excellents résultats à ce mondial, prouvent que l'aviron indoor est une discipline qui se porte bien dans notre région quel que soit l'âge des compétiteurs ! Il faudra confirmer l'an prochain car les championnats mondiaux auront lieu à PARIS au mois de février 2020 !



L'Aviron Indoor en Entreprise

La Ligue Nouvelle-Aquitaine d'Aviron développe son offre de prestations à travers l'animation de réunions ou séminaires par une formule "Team Building »

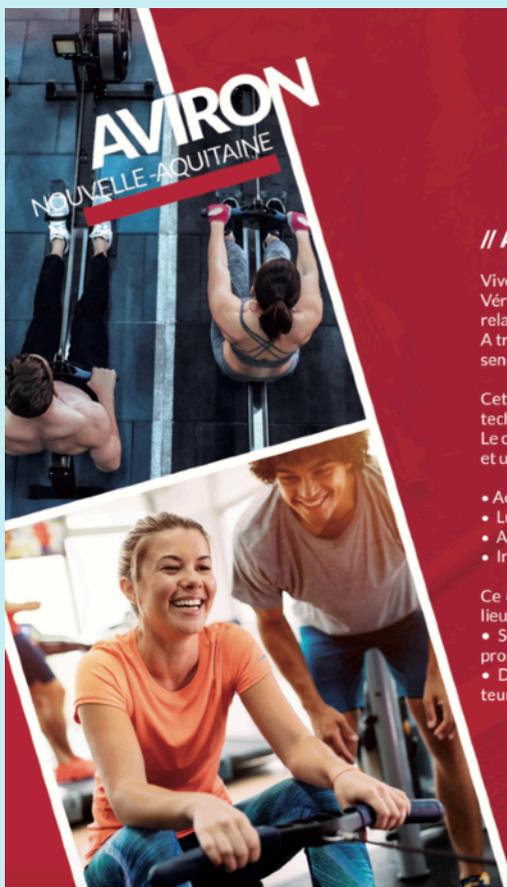
Le team building est organisé sur une ou plusieurs 1/2 journées d'Aviron Indoor pour vos collaborateurs. Vous suivez l'évolution de votre équipage sur grand écran et supportez les membres de votre équipe.

Les rameurs peuvent évoluer sur ergomètres en individuel, par 2, 4 ou 8 rameurs en ligne, chaque équipage étant symbolisé sur un écran dans un format de course en ligne !

Déroulement de l'animation :

- Accueil par nos équipes
- Échauffement sur ergomètres
- Organisation d'une compétition sur ergomètres
- Remise des prix

Participer à un team building vous permettrait de faire découvrir un sport à vos collaborateurs. De plus, il encouragerait la pratique de l'aviron, scellerait les équipes, fonderait un esprit d'entreprises.



AVIRON INDOOR EN ENTREPRISE

// Animation AVIRON INDOOR

Vivez un moment sensationnel avec la régates d'aviron indoor et un véritable challenge par équipe ! Véritable concept de motivation et de stimulation, il favorise les **échanges** et développe les **qualités** relationnelles.

A travers le jeu, vous devrez faire preuve **d'esprit d'équipe**, de **volonté** et de **solidarité** et vivez des sensations uniques de **synchronisation**.

Cette activité est encadrée par des spécialistes diplômés d'État d'aviron et alterne initiation, conseils techniques et challenges.

Le concept de stimulation et de cohésion d'équipes à l'aviron indoor est un événement à part entière et un véritable moment de détente entre collègues.

- Accessible à tous
- Ludique
- Adaptable à tout type de public
- Individuel mais aussi collectif en relais et en équipe

Ce challenge peut se pratiquer dans les clubs d'aviron ou sur le site de votre entreprise ou de vos lieux de séminaire. Nous mettons à votre disposition pendant toute la prestation :

- Selon le nombre de participants, un ou deux coachs diplômés dédiés, experts en aviron pour vous proposer une initiation, des conseils techniques et des challenges.
- Du matériel, jusqu'à 16 ergomètres (rameurs) de marque Concept 2, une sonorisation, un ordinateur et un écran.

L'entretien du matériel



Depuis presque deux mois l'équipe technique de ligue d'Aquitaine d'aviron travaille sur le matériel de la ligue et plus particulièrement sur la rénovation de tous les avirons y compris ceux qui ne servent que pour les entraînements.

Tout d'abord le décapage du matériel. Décapants, spatules, des gants et un peu de motivation pour arriver à bout de toutes les peintures qui sont aussi compliquées à se débarrasser que des rameurs Néo-Aquitains lors d'une course. Ce fut la partie la plus longue et non pas la plus sympa de cette rénovation.

Une fois les peintures enlevées on s'attaque au ponçage et à la protection pour la peinture, moment plutôt rapide et calme quand on sort du décapage !

Entre temps, quand des secondes étaient à perdre, l'équipe s'occupait de changer les poignées, les manchons et colliers pour tout remettre vraiment à neuf.

Ensuite, application de la peinture sur les palettes. Pas d'implication à proprement parler de l'équipe de ligue sur cette tâche car grâce à la participation et la gentillesse du club de l'Emulation Nautique de Bordeaux et de ses bénévoles la peinture fut appliquée en même temps.

Dernière étape, la pose des autocollants aux couleurs de la ligue sur les avirons, une tâche minutieuse mais qui donne un beau rendu! Et enfin, toujours avec le soutien du club de Bordeaux, la pose du vernis sur les palettes pour un rendu propre, soigné, et durable dans le temps.



Acquisition de nouveaux matériels



Un huit avec barreur

Il s'agit d'un bateau de marque FILIPPI dont Stany Delayre est désormais distributeur. Ce bateau, d'une valeur de plus de 31 000,00 € sera utilisé par les Néo-aquitains lors de la prochaine Coupe de France des Régions à Mantes la Jolie fin avril prochain.



Trois remorques

Une remorque de marque DELBERG est également arrivée dans notre ligue ce mois-ci en provenance de Haute-Savoie. Remorque à double essieu elle permettra de transporter nos bateaux. Son prix : 12 000,00 €.

Deux autres remorques de marque LATOUR sont arrivées de Nantes le mois dernier. Elles serviront au transport de deux pack ergos qui pourront être mis à disposition des clubs. Leur valeur 10 000,00 €.

Ainsi, tout le matériel commandé (5 bateaux, 3 remorques, 68 ergos), dont celui mis à disposition des clubs qui en ont fait la demande, est arrivé. Opération achevée. !

Stage Aviron de mer



Stage Aviron de mer à Arcachon du 16 et 17 février 2019 :

Etaient présents 25 rameurs et rameuses (12 filles) dont certains encadrants : Carus D, Villenave P (Arcachon), DURET V (Claouey), LAURAY CH (La rochelle), ESPRABEN R arbitre (St jean de luz) et DESCOT C responsable stage.

Déroulement du stage:

Samedi: Brassage pour évaluation des niveaux, puis classement par âge
Instruction sur les précautions avant de partir en mer (temps, coef, courant, etc..)
Sortie avec changement régulier de barreurs (direction avec point de mire)

Dimanche: Sortie avec passage de bouées
Toujours changement de barreurs avec prise de cap
Pige sur 2 000 M avec virage de bouées

Le stage s'est déroulé dans de bonnes conditions avec une mer calme le samedi et clapotis le dimanche. Une réussite pour ce rendez-vous, avec des jeunes très réceptifs lors du stage et une très bonne tenue et participation.



Evénements à venir !

TR DE ZONE – STE LIVRADE

Dimanche 10 mars aura lieu la traditionnelle tête de rivière de la zone Sud-Ouest à Sainte-Livrade (47). C'est sur le Lot que s'affronteront en bateaux courts (skiffs et deux sans barreur) les rameuses et rameurs des catégories cadet à sénior venant de Nouvelle-Aquitaine.



CHAMPIONNAT REGIONAL J16 – LIBOURNE

Le Dimanche 17 Mars à Libourne, se tiendra le premier Championnat de ligue en bateaux courts (1x et 2-) pour les J16.

Ce championnat sera aussi l'occasion pour les meilleurs athlètes de la ligue de décrocher leur sélection pour l'équipe de ligue en vue de la Coupe de France des régions qui se tiendra les 27 et 28 Avril prochain à Mantes.



CHAMPIONNAT JEUNE ÉTAPE 4 + CJR ÉTAPE 2

La 4ème étape du championnat jeune aura lieu le 23 Mars à Chatellerauld et Soustons et le 24 Mars à Marmande.

Un rendez-vous à ne pas manquer pour les jeunes compétiteurs puisque cette compétition permet de cumuler des points pour le classement championnat jeune final.

On vous attend également nombreux lors du CJR 2 le 13 et 20 Mars à Cognac et Libourne !

Challenges Nouvelle-Aquitaine

Cette année les Challenges de Nouvelle-Aquitaine n'ont pu se dérouler pour cause d'intempéries.

En effet, les conditions météo se sont dégradées dans la semaine avec des vents annoncés de plus de 40 km/h et des rafales de 70.

Même s'il fût envisagé de raccourcir les distances à 1 000 mètres dans une zone plus abritée, après concertation, la décision d'annulation a été prise, malgré les inconvénients qu'elle a pu engendrer, mais ce fut la bonne car le bassin était impraticable le dimanche.



Ligue Nouvelle-Aquitaine d'Aviron

2 avenue de l'Université
Bureau 225
33400 TALENCE

Tel: 05 56 50 97 54

Email: contact@avironnouvelleaquitaine.fr

Site Web: www.avironnouvelleaquitaine.fr

FACEBOOK [Ligue Nouvelle-Aquitaine d'Aviron](#)

TWITTER [@AvironNouvelleAquitaine](#)

INSTAGRAM [@AvironNouvelleAquitaine](#)



NOUVELLE
AQUITAINE



CNDS
CENTRE NATIONAL
POUR LE
DÉVELOPPEMENT
DU SPORT



CROS
NOUVELLE-
AQUITAINE



assureur militant