

LETTRE D'INFORMATION

JUIN 2020

RÉTROSPECTION

| ACTUALITÉ

| ÉVÉNEMENTS À VENIR



UNE SAISON EN DEMI-TEINTE

RÉTROSPECTION



UNE PLUIE DE RECORDS POUR LES VILLENEUVOISES

Le 13 mai 2020, les 8 Villeneuvoises (@les8lleneuvoises) de la Base nautique de l'Aviron Villenuevois se sont lancées le défi de battre 14 records de France à l'ergomètre. Ce défi a été nommé Koh-Finement, un rappel à la célèbre émission Koh-Lanta et à cette période de confinement que nous avons tous rencontrée. Les rameuses ont donc battu tous les records de France, et notamment celui du Marathon qui a été battu deux fois par deux rameuses différentes



RÉTROSPECTION



RECORD DU MONDE

Sport Nautique Bergerac

Le 17 mai 2020 Nathalie Villechenaud a battu le record du monde des 100km à l'ergomètre dans la catégorie master (40-49ans). Ces 100km ont été réalisés en 7h49m36s.

1er FACEBOOK LIVE

Les apports de la préparation mentale

Le 28 mai 2020 un live a été réalisé sur la page Facebook de la Ligue Nouvelle-Aquitaine d'Aviron, sur les apports de la préparation mentale dans le contexte de la crise sanitaire.

4 intervenants sont intervenus sur ce sujet, Sébastien Granier (CTR), Sébastien Clert Préparateur mental, maître praticien PNL), Pascal Touron (président de la commission sportive et médaillé olympique) et Corentin Amet (membre de l'équipe de France U23).

Cette vidéo est toujours disponible sur la page Facebook Ligue Nouvelle Aquitaine d'Aviron.



ACTUALITÉ



OFFICIALISATION DES CHAMPIONNATS DE FRANCE

L'heure du déconfinement est venue et l'officialisation des dates des Championnats de France a été indiquée par la fédération. Les Championnats de France d'Aviron de mer (toutes catégories), de para-aviron et le Critérium national d'aviron adapté auront lieu à Saint-Nazaire les 23 et 24 octobre. L'organisation des Championnats de France senior bateaux longs, master, para-aviron et le critérium national aviron adapté auront lieu les 25, 26 et 27 septembre à Gravelines.

Le CSN Brive a été désigné pour organiser les 3 et 4 octobre deux des trois Championnats de France (J16 et J18). Enfin, l'organisation du Championnat J14 reste toujours à définir.

Cependant, le Beach rowing et le Senior sprint des Championnats de France sont définitivement annulés



ACTUALITÉ

Nombre total d'élèves : **11979** Nombre total d'élèves garçons : **6225** Nombre total d'élèves filles : **5754**

#	VILLE	RÉGIONS / DÉPARTEMENTS	COLLÈGE	CLASSE
1	JOINVILLE LE PONT	FR-IDF / VAL-DE-MARNE	JULES FERRY	5E3
2	BORDEAUX	FR-NAQ / GIRONDE	ROSA-BONHEUR	5EA
3	DURAS	FR-NAQ / LOT-ET-GARONNE	LUCIEN SIGALA	5EMEA
4	VALENCE	FR-ARA / DRÔME	COLLÈGE PAUL VALÉRY	5ÈME A SPORT
5	COUDEKERQUE-BRANCHE	FR-HDF / NORD	JULES FERRY	5ÈME 1
6	JOINVILLE LE PONT	FR-IDF / VAL-DE-MARNE	JULES FERRY	5E2
7	GIERES	FR-ARA / ISÈRE	LE CHAMANDIER	5E
8	PONT-À-MOUSSON	FR-GES / MEURTHE-ET-MOSELLE	NOTRE-DAME LA SALLE	5ÈME3
9	JOINVILLE LE PONT	FR-IDF / VAL-DE-MARNE	JULES FERRY	5E5

RAME EN 5ème

Le classement final est enfin tombé. Nous sommes ravis de vous annoncer que la Région Nouvelle-Aquitaine termine première ex-aequo avec la Région Occitanie. Cette performance est due aux 101 classes participantes à ce challenge.

A noter également que nous retrouvons sur la deuxième place du podium, la classe 5ème A du collège Rosa-Bonheur de Bruges (Gironde). Se hisse à la troisième place, également la classe de 5ème A du collège Lucien Sigala de Duras (Lot et Garonne).

Nous félicitons toutes les classes de 5ème qui ont été volontaires et nous remercions également les professeurs d'EPS pour leur investissement. Nous félicitons aussi tous les acteurs du projet (clubs, comités départementaux, ligue) qui ont permis la réussite des collèges de Nouvelle-Aquitaine.



ÉVÉNEMENTS À VENIR



STAGE MULTI-ACTIVITÉ

Suite à la situation rencontrée ces derniers mois, la ligue a décidé de mettre en place un stage sportif multi-activités destiné aux jeunes athlètes J14, J15 et J16 étant dans une dynamique d'entraînement et de performance. Ce stage multi-activités est un stage sportif qui a pour objectif de réengager ces athlètes dans une dynamique sportive collective avant la rentrée scolaire et la rentrée sportive des clubs.

Les activités sportives seront multiples : VTT, Run&Bike, Canoë-Kayak, Paddle... et Aviron

Pour plus d'informations: <https://avironaquitaine.weebly.com/actualiteacutes>

HOSSEGOR ROWING CUP^(*)

Venez admirer le bateau roi de l'aviron: le Huit avec barreur, une trentaine d'équipages vont s'affronter en duel dans l'arène nautique du canal d'Hossegor. Cette compétition est ouverte à tous les clubs français et étrangers (y compris les clubs universitaires).

Vous trouverez dans une ambiance survoltée les animations suivantes: initiation à l'aviron, aviron santé, aviron indoor, la présence d'un kinésithérapeute... mais également la création d'une boutique éphémère spéciale pour l'événement.

Pré-inscription: <https://hossegorrowingcup.weebly.com/sinscrire.html>

(*) La décision d'organisation sera confirmée après les décisions gouvernementales attendues le 20 juillet



ÉVÉNEMENTS À VENIR



AVIRON DE MER: EXTREME CORDOUAN

L'Extrême Cordouan est une course longue distance (24km), elle permet à tous les sportifs de naviguer ensemble durant un week-end convivial. Des initiations et animations sont proposées à tous pour découvrir différents supports nautiques afin de transmettre à tous le plaisir de la glisse. Les sportifs s'élancent sur des 4 avec barreur à la conquête du phare de Cordouan "le Roi des Phares, le Phare des Rois", inscrit au Patrimoine Mondial de l'UNESCO pour 2020.

Inscriptions: <https://extremecordouan.fr/boutique/>



PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



RÉGION
**Nouvelle-
Aquitaine**

