

LETTRE D'INFORMATION

Ligue Nouvelle-Aquitaine d'Aviron

Mars 2021

« Des clubs plus forts pour une ligue plus forte »

DANS CETTE LETTRE

Résultats sportifs

Les chroniques de la Ligue

Les actions de la Ligue

Rubrique institutionnelle

RÉSULTATS TESTS DE SÉLECTION

Au Lac des Dagueys de Libourne s'est déroulé du 12 au 14 mars des tests nationaux pour prétendre à une éventuelle sélection en équipe de France.

Malgré de nombreux absents, la Ligue Nouvelle-Aquitaine enregistre de belles performances. En deux sans barreur masculin, Téo RAYET (SN Bergerac) et Louis CHAMORAND (EN Aix-les-Bains) ont tiré leur épingle du jeu en remportant la finale A. Dans cette même course, on peut noter la belle troisième place de Grégoire Bireau (CN Libourne) et d'Antoine Perdigal (SN Bergerac).

Du côté des femmes, Camille LOISEL (CNA Rouen) et Aurélie BOUCHOT (SN Bayonne), seule paire non-U23, remportent la finale A tout en maîtrisant leur course.

A noter également, la belle sixième place de Corentin AMET (EN Bordeaux) en finale A et la quatrième place de Joséphine CORNUT (CN Libourne) en finale B, mais qui signe surtout une quatrième place dans sa catégorie U23.

Le collectif para-aviron a pu profiter de l'événement pour se tester. Perle BOUGE (AV Bayonnais) était présente avec Christophe LAVIGNE (AV Boulogne 92). Ensemble, ils réalisent un jolie chrono de 08:48.585



RÉSULTATS CHAMPIONNAT INDOOR CONNECTÉ

La ligue Nouvelle-Aquitaine d'Aviron a souhaité réaliser un Championnat régional d'Aviron connecté afin que les jeunes puissent rester motivés malgré la situation sanitaire.

Samedi 27 mars s'est donc déroulé le premier Championnat régional J10- J14 d'aviron indoor connecté. La ligue Nouvelle-Aquitaine se satisfait du déroulement de cette compétition et du nombre de jeunes présents !

Nous tenons à féliciter tous les rameurs(es) pour leur participation, mais également à tous les encadrant(e)s qui étaient présent(e)s sur cette journée.

Très bientôt, la sélection équipe de Ligue J14, pour le Défi Marignane, sera diffusée !



UNE JOURNÉE AVEC PERLE BOUGE

Dans le cadre de son stage au Temple-sur-lot, Perle BOUGE licenciée au club de l'Aviron Bayonnais a pu dévoiler son quotidien à nos abonné(e)s. Elle a pu partager en direct sur Facebook et sur Instagram, une journée-type d'entraînement avec l'équipe de France de Para-Aviron. Cette journée a beaucoup été suivie et nous souhaitons la rendre accessible à tous. Vous pouvez donc la retrouver sur la page Youtube de la Ligue (aviron NvAQ).

Un grand merci à Perle et surtout souhaitons lui le meilleur pour les belles échéances à venir !



RAME SOUS COVID

Dans cette chronique, nous souhaitons mettre en avant nos cadres techniques de la Ligue. Toute l'année, nos cadres sillonnent la Nouvelle-Aquitaine pour apporter leurs aides à nos clubs. Cette période de crise sanitaire rend cette tâche parfois compliquée, mais cela n'entache pas leur motivation. Retour avec Yoann CREPU:

Comment vous, conseillers techniques, adaptez-vous pour garder le lien avec les clubs? Les athlètes?

Effectivement, les contraintes liées à la période sanitaire sont un frein non négligeable dans notre activité quotidienne. Les principaux programmes de développement sont à l'arrêt ainsi que la saison sportive impactant ainsi les objectifs de la Ligue. Cependant nous sommes toujours en contact avec les clubs de part le suivi sportif. De fait le lien avec les athlètes n'est pas perdu.

Avec les athlètes, nous travaillons notamment dans le domaine de la préparation mentale (nouvelle compétence développée dernièrement). Nous agissons en partenariat avec les athlètes dans les domaines de la motivation, fixation d'objectif, discours interne, etc..

RAME SOUS COVID

Quelles actions mettez-vous en place pour rendre actif la ligue Nouvelle-Aquitaine d'Aviron durant cette période de crise sanitaire?

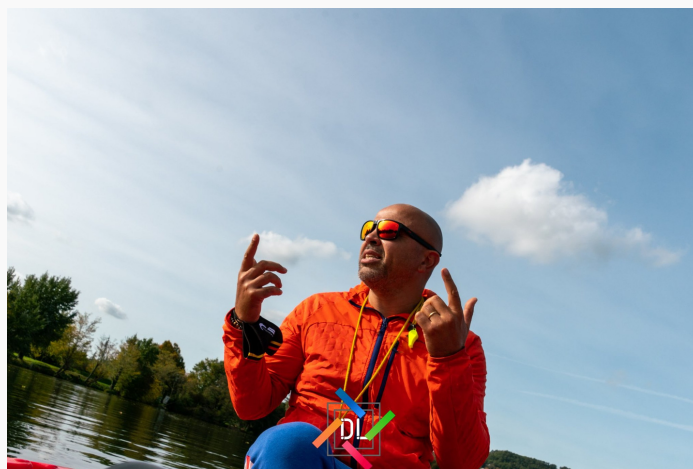
Nous continuons à intervenir dans différentes structures et domaines (Clubs, Pôle Espoir, Suivi individuel, section universitaire, partenaires institutionnels, etc..). Des évènements d'un nouveau type sont aussi organisés comme dernièrement le championnat de la ligue J10-J14 Aviron Indoor connecté. Ces nouveaux outils permettent de maintenir une activité avec les jeunes, la Ligue s'adaptant ainsi face aux restrictions. D'autres actions sont mises en place comme le développement, entraînement, logistique, communication, etc..

Quels sont vos objectifs sur les journées d'entraînements, que vous venez de mettre en place?

- Maintenir une émulation locale pour les jeunes rameurs des clubs locaux.
- Conforter le lien entre ces rameurs et la ligue (à travers un dispositif léger avec peu de temps de transport et peu de logistique)
- Effectuer un travail technique commun de base (principale carence constatée lors des derniers stages de ligue)

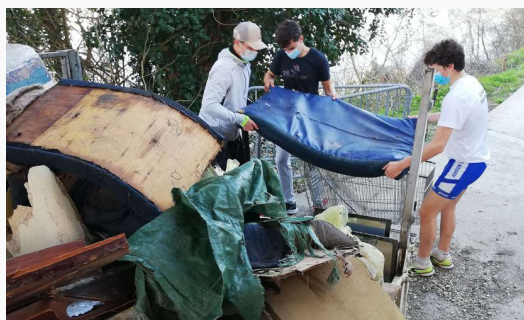
Merci Yoann, pour ce partage.

Si la chronique vous a plu, que vous êtes rameurs, rameuses, entraîneurs ou membre d'un club, que vous souhaitez partager votre programme d'entraînement au sein de votre club pour conserver une émulation de groupe, n'hésitez pas à nous contacter.



VIE DES CLUBS

Du côté du Lot-et-Garonne avec le club de l'Aviron Villeneuvois qui nous partage en cette Journée Internationale d'Action pour les rivières une très belle action collective. Les crues de cet hiver ont été particulièrement virulente sur le Lot. L'eau s'est même invitée dans les hangars à bateaux du club villeneuvois, laissant sur son passage beaucoup de boue. Le Lot traverse 5 départements et malheureusement les berges ont porté les stigmates de cet épisode affichant misérablement plastique, déchets et débris. Face à un tel désastre, l'Aviron Villeneuvois a organisé un après-midi de ramassage, nettoyage en mobilisant tous les licenciés, des petits aux grands.



Marie Françoise Beghin, Vice-Présidente de l'aviron Villeneuvois revient sur cet après-midi :

« Devant ce spectacle désolant, le bureau (Laurent Pasquet - Président du club Villeneuvois, Pierre Soïa, Bernard Vacher, Muriel Orgibet, Béatrice Vermand et moi) a très vite décidé qu'il était impossible d'offrir un tel spectacle à nos jeunes qui reprennent l'entraînement sur l'eau et plus généralement aux Villeneuvois. Nous avons donc organisé un après-midi de ramassage et nettoyage en mobilisant encore une fois les licenciés petits et grands, la section Loisirs, la section Aviron santé et notre cohorte de bénévoles. Cette opération a rencontré un vif succès car **70 personnes** ont répondu spontanément à notre appel, tout en respectant les règles sanitaires.

La démarche consistait à rendre la beauté aux berges du Lot qui ne cesse de nous éblouir à chaque saison et dont nous mesurons la chance de pratiquer notre sport dans un tel environnement.

Une benne vite saturée avait été mise à notre disposition par la Mairie de Villeneuve pour recueillir les déchets mais également les débris importants suite à l'échouage de 20 bateaux de plaisance en amont du Lot. Ces actions s'intègrent aussi dans les règles de respect que portent les entraîneurs tout au long de l'année envers les jeunes : on prend soin du matériel, on prend soin de ses camarades d'embarcation, on prend aussi soin de notre environnement ! »

Merci pour ce témoignage, félicitations au club de Villeneuve et à tous ses licencié(e)s, la Ligue Nouvelle Aquitaine est fière d'avoir des clubs aux valeurs et engagements forts.

Renforçons nos valeurs, notre identité pour qu'ensemble tous les clubs de la Nouvelle Aquitaine soient plus fort encore.

INSCRIPTION PÔLE ESPOIR

La Ligue Nouvelle-Aquitaine d'Aviron vient d'ouvrir les candidatures pour intégrer le pôle espoir d'Aviron de Nouvelle-Aquitaine pour la saison 2021-2022.



Les objectifs du pôle Espoir sont :

- D'offrir aux sportifs les conditions de préparation les plus adaptées aux nécessités de l'entraînement de haut niveau,
- De renforcer les moyens de préparation de l'élite,
- De proposer aux sportifs les meilleures conditions de formation scolaire, professionnelle ou supérieure.

Pour candidater au Pôle Espoir: <https://avironaquitaine.weebly.com/pocircle-espoir.html>

La journée de sélection se déroulera le 17 avril 2021 à Bordeaux

COLOSSE AUX PIEDS D'ARGILE



L'association Colosse aux pieds d'Argile s'engage fortement en matière de prévention depuis sa création en 2013. Elle est engagée pour la **protection de l'enfance en milieu sportif**, avec pour missions principales la prévention, la sensibilisation et la formation aux risques de pédocriminalité en milieu sportif ainsi que dans tous les milieux où l'enfant est présent.

La FFA et la Ligue Nouvelle-Aquitaine d'Aviron s'engage à lutter contre les violences sexuelles en signant une convention avec l'Association Colosse aux pieds d'Argile. Elle a pour objectif de protéger les acteurs du monde de l'aviron en facilitant la libération de la parole des victimes ou des témoins de violences tout en offrant un accompagnement spécialisé à ces derniers. Pour cela, une session de formation était prévue pour les Conseillers Techniques Sportifs. Nos CTS, **Yoann CREPU et Sébastien GRANIER** ont pu y participer et ont pu acquérir des compétences pour être capable de différencier les différentes infractions sexuelles, se prémunir de situations à risques, comprendre ce qu'est un pédocriminel et comment il agit, d'identifier, de recevoir et d'orienter une victime, des obligations légales et de savoir agir en cas de faits ou de doutes.

"Ensemble, luttons contre les violences sexuelles et libérons la parole en milieu sportif! "

JOURNÉES DÉPARTEMENTALES D'ENTRAÎNEMENT

Samedi 27 mars a eu lieu la première journée départementale d'entraînement. Cette journée a pu se dérouler à Saintes, mais aussi à Brive. Ces journées auront lieu un samedi par mois ou bien entre deux périodes scolaires et concernent des groupes de 8/10 athlètes identifiés par la ligue, athlètes ayant fait preuve d'une forte progression ou bien d'un investissement notable à l'entraînement.

L'objectif de cette journée est de :

- Maintenir le lien entre les meilleurs athlètes des clubs
- Travailler des axes techniques communs
- Garder un lien avec le niveau de la ligue et les exigences de travail requises

Pour cette journée, le club de Saintes a pu accueillir 5 athlètes (le club de Chatellerault n'a malheureusement pas pu être présent à cause d'un problème technique survenu sur la route), Clothilde MARCELOT, Chloé BIGOT, Eliot SADY-LEWDEN et Jeanne-Louise BONNAUD.

Le club de Brive a pu accueillir 9 athlètes, Emmie BRY, Célia BRY, Chloé JARJANETTE, Claudine DESGORCES, Loucas CROUCHET, Tristan CAZELLES, Victor MROZINSKI, Luigi COLDEBOEUF et Arthur FELTRIN



ÉLECTION NADINE LIMOUZIN

Samedi 20 mars 2021, les adhérents du Comité Régional Olympique et Sportif de Nouvelle-Aquitaine étaient réunis pour participer à distance à l'Assemblée Générale ordinaire puis électorale du CROS Nouvelle-Aquitaine. Au cours de cette Assemblée Générale, le CROS Nouvelle-Aquitaine a pu compter sur la mobilisation de l'ensemble de ces adhérents, les ligues et comités sportifs de Nouvelle-Aquitaine. 66 structures étaient présentes d'obtenant donc le quorum.

La Ligue Nouvelle-Aquitaine d'Aviron était représentée par Nadine LIMOUZIN. C'est avec grande fierté que samedi 20 mars 2021, Nadine LIMOUZIN a été élue pour faire partie du conseil d'administration du CROS.

Nous pouvons la féliciter pour ce nouvel engagement au sein du mouvement sportif Français.



RÉUNION DES PRÉSIDENTS

Jeudi 25 mars s'est déroulé la réunion des présidents afin de leur présenter un plan de communication global. Avant tout, il semblait important de préciser les différents projets que souhaitait mettre en place la Ligue Nouvelle-Aquitaine d'Aviron. Ses objectifs sont de développer un lien fort entre les clubs, les comités départementaux et la Ligue, d'augmenter le nombre de licenciés et de rester une ligue toujours plus performante en soutenant nos athlètes de haut-niveau. Sur cette olympiade, les membres du bureau et la commission communication souhaitent structurer davantage la communication pour répondre à des objectifs précis, mettre en avant les actions réalisées au sein des clubs d'aviron, fédérer les clubs pour palier au déficit d'image, développer l'aviron féminin, instaurer une cellule sponsoring pour soutenir nos projets mais également aussi ceux des athlètes et de lancer une campagne de licencié(e) collective.

Pour avoir plus d'informations n'hésitez pas à nous recontacter.

