

LETTRE D'INFORMATION

Ligue Nouvelle-Aquitaine d'Aviron

Juillet 2021

« Des clubs plus forts pour une ligue plus forte »

DANS CETTE LETTRE

Résultats et programmes sportifs

Les chroniques de la Ligue

Les actions de la Ligue

Rubrique institutionnelle

RÉSULTATS CHAMPIONNATS DU MONDE U23

7 athlètes de la ligue Nouvelle-Aquitaine d'Aviron ont été sélectionnés pour les Championnats du Monde U23.

Josephine Cornut (Club Nautique de Libourne) en deux sans barreur termine 3ème de sa série. Elle doit alors passer par les phases de repêchage pour espérer rentrer en finale A. En terminant 2ème, les filles ont décroché leur ticket pour la finale A. Après, un très bon départ au cours de cette finale, ce jeune bateau s'est classé dans le tiercé de tête durant 1500m avant de céder petit à petit leur avance et terminant à la 5ème place des championnats du monde.



Téo Rayet (Sport Nautique de Bergerac) en deux sans barreur termine 2ème de sa série et accède donc aux demi-finales. En demi-finale du deux sans barreur, les deux rameurs ont pris un très gros départ et sont restés pendant longtemps 2ème avant de céder leur place. Ils finiront 4ème et seront donc en Finale B. Après être passé tout près de la finale A, cette coque avait envie de terminer au mieux cette compétition. Dès le début de la course, ils ont su imposer leur rythme et résister à leurs concurrents. Ils remportent leur finale et terminent à une 7ème place mondiale.



Corentin Amet (Emulation Nautique de Bordeaux) en quatre de couple PL termine 1er de sa course, ce qui lui permet d'accéder directement à la Finale A. Partis très fort lors de cette finale, les Français ont tous mis en oeuvre pour conserver leur deuxième place face à des Italiens robustes. Le quatre de couple homme PL avec notre Corentin Amet (ENB - Emulation Nautique de Bordeaux) deviennent vice-champions du monde !



RÉSULTATS CHAMPIONNATS DU MONDE U23

Le deux de couple PL homme avec Victor Marcelot (Aviron Saintais) ont fini 1er de leur série, ils obtiennent leur ticket pour la demi-finale. Après avoir passé les demi-finales sans difficulté, le deux de couple homme PL de Victor Marcelot (Aviron Saintais) s'alignaient au départ de cette finale A. Face à un très gros départ des Allemands, nos Français se sont donc battus pour conserver leur deuxième place ! Ils deviennent vice-champions du Monde U23 !



Sur la série du huit masculin, on retrouvait Gregoire Bireau (Club Nautique de Libourne) et Antoine Perdigal (Sport Nautique de Bergerac), malgré un bon départ nos bleus ont terminé à la 5ème place de leur série. Ils devront donc passer par une phase de repêchage pour espérer aller en finale A. . Au repêchage, après un bon départ, le huit cède sa place dans la deuxième partie de course. Il termine, ainsi, à la 4ème place et accède en Finale B. Dans cette finale, nos rameurs se retrouvent face à des embarcations ayant déjà connu des podiums dans leur discipline et terminent quatrièmes à 1 seconde de la troisième place.



Lors de la course préliminaire du huit féminin, on retrouvait Marie Pachebat (Aviron Bayonnais). Le huit féminin s'est classé 6ème de la course et participera à la Finale A. Au cours de cette finale, les bleus sont restés au contact et ont tous donné pour réaliser une belle performance. Elles terminent 5ème à seulement 4 secondes des troisièmes.



UNE GÉNÉRATION EST TRÈS PROMETTEUSE À L'AUBE DES JEUX OLYMPIQUES DE PARIS 2024 !

CHAMPIONNATS DE FRANCE MULTI-CATÉGORIES

Durant ces 5 jours de compétitions nationales, 21 délégations de la ligue Nouvelle-Aquitaine ont représenté fièrement les couleurs de leurs clubs. La ligue félicite tous les clubs qui ont pu répondre présent pour cet événement et surtout pour l'engagement sans failles des entraîneurs et des dirigeants pour dynamiser leur club en cette période compliquée.

Résultats J14:

Quatre de couple barré féminin:

- **CHAMPIONNES DE FRANCE: AVIRON LANDES (Nina Blain- Manon Ahyee-Labart- Agathe Bricout- Maylis Saludas- Emma Forrestier)**
- 5ème: Bergerac SN
- 9ème: Brive CSN
- 16ème: Aviron Landes 2
- 17ème: Bayonne SN
- 21ème: Libos-Fumel CN



Huit de couple barré féminin:

- 5ème Bayonne AV
- 14ème: Cognac YRC
- 15ème Bergerac SN

Deux de couple féminin:

- 14ème: Libo-Fumel CN
- 16ème: Chatellerault SN

Résultats J14:

Deux de couple masculin:

- **MÉDAILLE DE BRONZE: ANGOULEME AC (ELIOTT CHAZELAS- ERWAN DELILLE-MANIERES)**
- 11ème: Brive CSN
- 12ème: Aviron Landes 2
- 17ème: Aviron Landes 1
- 23ème: Angouleme AC 2
- 26ème: Cognac YRC
- 32ème: Cognac YRC 2



CHAMPIONNATS DE FRANCE MULTI-CATÉGORIES

Quatre de couple barré masculin:

- **VICE CHAMPIONS DE FRANCE: AVIRON BAYONNAIS (Tadeo Menant Gonzales- Aécio Bonnifait- Joseph Mohr- Tom Mallet- Faustine Ramon)**
- 10ème Saintes CA
- 19ème Bergerac SN
- 21ème Bayonne SN
- 35ème Libos-Fumel
- 38ème Bordeaux EN



Huit de couple masculin:

- 6ème Bordeaux EN
- 11ème Bayonne AV
- 19ème Marmande Av

Quatre de couple mixte:

- 14ème: Sainte Livrade AV

Résultats J16:

Quatre de couple avec barreur féminin:

- **VICE CHAMPIONNES DE FRANCE: BERGERAC SN (Morgane Sorbier-Chloé Jarjanette- Celia Bry- Emmie Bry- Cécilia Chort)**
- 8ème: Sainte Livrade AV
- 9ème: Villeneuve AV



Deux de couple féminin:

- 22ème: Limoges CN

Deux de pointe sans barreur féminin:

- 6ème: Mimizan CN

Skiff féminin:

- **MEDAILLE DE BRONZE: SAINTES CA (Clothilde Marcelot)**
- 6ème: Chatellerault RC
- 19ème: Mimizan CN
- 25ème: Castillon RC
- 28ème: Marmande AV
- 33ème: Cognac YRC
- 37ème: Angoulême AC



CHAMPIONNATS DE FRANCE MULTI-CATÉGORIES

Quatre de couple féminin:

- 4ème: Libourne CN
- 12ème: Brive CSN

Huit de pointe féminin:

- 5ème: Bayonne AV
- 12ème: Bordeaux EN
- 13ème: Bayonne SN

Deux de couple masculin:

- 6ème: Bayonne AV
- 9ème: Castillon RC
- 14ème: Châtelleraut SN
- 16ème: Marmande AV
- 39ème: Libourne CN

Skiff masculin:

- 5ème: Agen AV
- 16ème: La Réole AS
- 17ème: Mimizan CN
- 18ème: Limoges CN
- 20ème: Castillon RC
- 36ème: Sainte Livrade AV

Quatre de pointe masculin:

- **VICE CHAMPIONS DE FRANCE: BAYONNE AV (DIEGO COIFFARD DUPREUILH- TXOMIN PERONNY- LOUIS HUGÉ- LUCAS JACQUEMIN)**
- **MÉDAILLE DE BRONZE: BRIVE CSN (FLORIAN VILLAUME- LOUCAS CROUCHET- VICTOR MROZINSKI- TRISTAN CAZELLES)**



- 12ème: Sainte Livrade AV

CHAMPIONNATS DE FRANCE MULTI-CATÉGORIES

Quatre de couple masculin:

- 9ème: Villeneuve AV
- 12ème: Angoulême AC
- 16ème: Soustons AC
- 28ème: Cognac YRC

Huit de pointe masculin:

- 6ème: Bordeaux EN
- 8ème: Bergerac SN
- 15ème: Bayonne SN

Résultats séniors et para:

Quatre de pointe sans barreur homme:

- 5ème: Libourne CN
- 18ème: Villeneuve AV
- 21ème: Marmande AV

Deux de couple sénior femme:

- 12ème: Castillon RC
- 17ème: Bordeaux EN
- 26ème: Cognac YRC

Deux de couple senior homme:

- 4ème: Agen AV
- 24ème: Angoulême AC
- 30ème: Castillon RC
- 32ème: Limoges CN
- 36ème: Libos-Fumel CN
- 38ème: Angoulême AC2

Deux de pointe sans barreur femme:

- 11ème: Bordeaux EN

Deux de pointe sans barreur homme:

- 10ème: Bordeaux EN

Quatre de couple femme:

- **CHAMPIONNES DE FRANCE: BAYONNE AV
(ELODIE TARDOS- MARIE PACHEBAT-
PAULINE BUGNARD- ANNE SOPHIE MARZIN)**
- 14ème: Bergerac SN
- 15ème: Marmande AV



CHAMPIONNATS DE FRANCE MULTI-CATÉGORIES

Quatre de couple homme:

- 6ème: Mimizan CN
- 15ème: Brive CSN
- 23ème: Bordeaux EN

Huit de pointe avec barreur femme:

- 4ème: Villeneuve AV
- 6ème: Bayonne SN

Huit de pointe avec barreur homme:

- 4ème: Bergerac SN
- 13ème: Bergerac SN2
- 16ème: Bayonne SN

Skiff PR3 homme:

- **VICE-CHAMPION DE FRANCE: LIBOURNE CN (Pierre Gas)**



Skiff PR3-ID CD:

- **CHAMPIONNE DE FRANCE: COGNAC YRC (Estelle Geyssely)**



Deux de couple sénior mixte:

- 4ème: Bordeaux EN
- 5ème: Marmande AV
- 10ème: Sainte Livrade AV
- 12ème: Bergerac SN
- 16ème: Libos-Fumel CN
- 19ème: Saintes CA
- 23ème: Limoges CN

Quatre de couple senior mixte:

- 5ème: Libourne CN
- 12ème: Agen AV

Huit de pointe avec barreur:

- 6ème: Libourne CN

STAGE FÉDÉRAL

En vue des échéances internationales, la Fédération Française d'Aviron a donc mis en place des stages d'entraînement.

Le premier stage s'est déroulé à la base du Temple-sur-Lot où deux athlètes de la ligue Nouvelle-Aquitaine d'Aviron y étaient présents **Perle Bouge** et **Robin le Barreau** qui préparent les jeux paralympiques qui se dérouleront du 24 août au 5 septembre.



Sur le deuxième stage, on retrouve **Simon Gresse** et **Pierre Esteban Soubeste** qui continuent leurs préparations pour les championnats du monde junior qui auront lieu du 11 au 15 août à Plovdiv en Bulgarie.



JEUX OLYMPIQUES DE TOKYO

La ligue nouvelle Aquitaine félicite **Matthieu Androdias** et **Hugo Boucheron** pour leur titre Olympique en deux de couple suite à une course historique !

Matthieu Androdias, notre Néo-Aquitain formé à Sainte-Foix, passé ensuite par Toulouse avant de porter les couleurs de l'aviron Bayonnais et de rejoindre Lyon est **CHAMPION OLYMPIQUE** !!!!

Michel Andrieux, Président de la Ligue Nouvelle Aquitaine : « En dehors du titre olympique qui est bien sûr magique et fait rêver, c'est la course elle-même qui donne des frisons et laisse une image de grand champion. Matthieu rentre dans la famille olympique, avec beaucoup d'honneur et de classe.

Félicitations à tous les deux ! »



RAME SOUS COVID

Pouvez-vous nous partager ce que vous avez mis en place pour diversifier les entraînements durant cette période de crise sanitaire ?

Avec le deuxième confinement, nous avons été contraints de stopper le sport que nous aimons tant. Dès l'annonce du gouvernement, la commission sportive et le bureau ont réfléchi aux actions que le club allez pouvoir engager pour maintenir le lien avec les licenciés de toutes les catégories.

Les entraîneurs ont tout mis en oeuvre pour que l'entraînement puisse continuer. Les entraîneurs ont tout mis en oeuvre pour que l'entraînement puisse continuer. L'application Zoom a permis de visionner les vidéos, en direct ou en replay, que les entraîneurs avait prévu de diffuser. Des séances de préparation physique générale, d'assouplissement, de musculation au poids du corps de faible intensité ou de plus haute intensité, ont été réalisées, à la portée de tout le monde.

De plus, comme chaque saison, nous avons organisé le traditionnel stage de perfectionnement pendant les vacances de février. Il nous permet de travailler et fédérer les équipes autour d'un projet commun pour la fin de saison. Ce stage était ouvert aux J12/14/16/18 ans. Lors de ce stage, nous avons travaillé plus particulièrement la pratique en bateau individuel car, il était probable que si des compétitions reprenaient, elles se feraient en skiff.

Il nous semblait donc important de préparer nos jeunes à cette éventualité. De plus, cette embarcation permet une progression plus rapide. Des activités extra sportives et des séances hors du club étaient également au programme du stage. Chaque saison, nous notons une réelle progression et un écart entre les rameurs ayant participé au stage et les autres.

Comment challengez-vous les rameurs pour conserver leur motivation ?

Pour pallier au manque de compétition, la commission sportive a organisé une régates interne sur des courtes distances en skiff le samedi 23 et dimanche 24 mai.

C'était une occasion pour certains, de vivre leur première course et pour les plus anciens de se mesurer aux habituels partenaires d'entraînement.

Comment arrivez-vous à garder une émulation au sein du club ?

A chaque saison, lors des premières vacances scolaires, nous organisons un stage. Cela est l'occasion de réunir les nouveaux et les anciens du club pour apprendre à se connaître et pour poser les bases de l'esprit du club.

Quatre jours pour former des groupes, pour pratiquer l'aviron mais aussi toutes les activités physiques qui permettent de construire des jeunes sportifs complets. Un aperçu condensé de tout ce que sera leur pratique au sein du club. Près de quarante jeunes étaient présents de 8h30 à 18h et les plus jeunes, les J12 venaient nous rejoindre les après-midi seulement. D'habitude, nous aurions fait un stage en pension complète avec les nuitées dans notre hébergement au club. Mais la situation sanitaire nous a fait renoncer et nous avons préféré jouer la prudence d'un stage sans hébergement. Malgré cela, les encadrants et les jeunes sont sortis ravis de ce stage.

Ils ont appris les routines d'échauffement qu'ils devront mettre en oeuvre lors des compétitions. Ils ont pratiqué des jeux collectifs et des jeux de cohésion pour le côté ludique et surtout pour apprendre à se connaître en jouant. Ils ont fait un test Luc Léger en course pour évaluer leur niveau d'endurance, ils ont fait des séances de stretching pour apprendre les bonnes postures et mouvements qui permettent de gagner en souplesse et de prévenir les blessures, Ils ont relevé le défi du 100m sur l'ergomètre et ils ont fait une séance de préparation physique générale avec un circuit training au poids du corps.

RAME SOUS COVID

Tous les après-midi, ils ont fait des séances en bateau court ou en bateau long pour varier les plaisirs. Et comme d'habitude, une petite tête de rivière a été organisée le dernier jour pour que les nouveaux acquièrent de l'expérience et pour situer le niveau des anciens. La nouveauté du stage c'était la participation active des jeunes à l'élaboration des repas et au service.

Parce qu'on veut des groupes soudés et que l'entraide est vraiment dans l'ADN de notre sport, nous avons désigné chaque jour une catégorie qui à 11h rejoignait le club house pour se mettre en cuisine, encadré par un adulte bénévole qui avait déjà fait cuire les pâtes, le riz ou les oeufs et il restait aux jeunes à finaliser la salade de pâtes ou autres plats basiques. Pas de la grande cuisine certes mais, on s'est quand même bien régalé.

Alors quelle catégorie a été élue Top Chef ?

Trop difficile de les départager. Nous avons quelques à priori avec les cadets garçons pour ne pas les citer et ils nous ont montrés comme les autres qu'ils savaient être efficaces même en cuisine. Les parents peuvent assurément s'appuyer sur leurs compétences culinaires à la maison. Mais ils font parfois des choses au club qu'ils ne font pas ailleurs ...



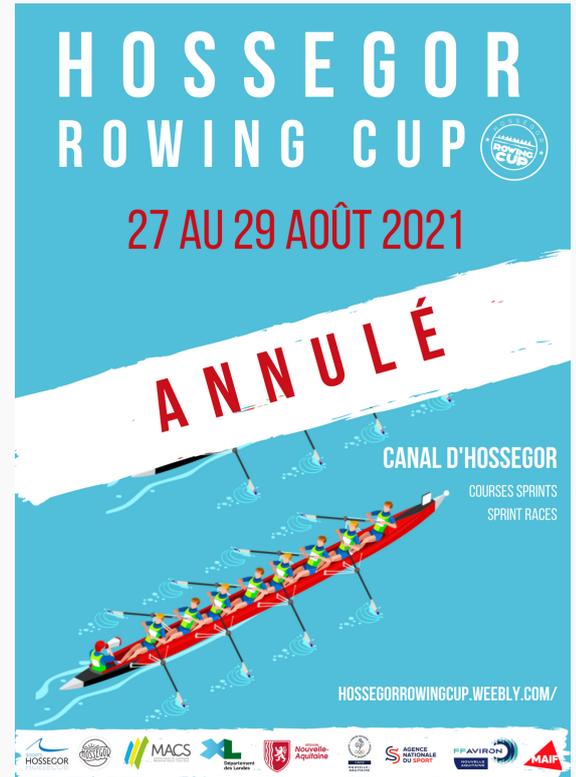
HOSSEGOR ROWING CUP

C'est le coeur lourd que l'équipe de la Ligue Nouvelle Aquitaine d'Aviron, chargée de l'organisation de la Hossegor Rowing Cup, a pris la très difficile, mais sage décision d'annuler la Hossegor Rowing Cup 2021.

En effet, une réunion avec le Maire d'Hossegor et le président de l'Office du Tourisme s'est tenu ce jour, faisant état d'un trop gros risque sanitaire encouru lors de la tenue de cet évènement, dans les circonstances actuelles.

La Ligue Nouvelle-Aquitaine d'Aviron souhaite remercier toute l'équipe d'organisation, les services municipaux, l'office du tourisme, les partenaires et collectivités qui nous ont accompagnés, ainsi que les clubs qui étaient prêts à nous rejoindre.

En espérant vous revoir pour l'édition 2022.



ANIMATION HOURTIN - LACANAU

Les cadres techniques de la ligue Nouvelle-Aquitaine d'Aviron sont intervenus à Hourtin le matin du mercredi 23 juillet à Hourtin dans le cadre d'une animation découverte de l'aviron puis, ils se sont rendus à Lacanau l'après-midi pour réaliser également animation découverte, ces activités ont été organisés dans le cadre du CAP 33.

Cette intervention a pour but de faire découvrir l'aviron afin de voir cette discipline se développer avec la possibilité de créer un club.



OFFRE D'EMPLOI - AGENT DE DÉVELOPPEMENT

La ligue Nouvelle-Aquitaine d'Aviron recherche un agent de développement en apprentissage dès septembre 2021 !

Si vous êtes motivés, sensibles à l'aviron et que vous souhaitez intégrer une équipe dynamique pour vivre une aventure humaine stimulante, riche en défis, alors n'hésitez plus !

Nous attendons vos candidatures avec impatience !



Fiche de poste Agent de développement Ligue Nouvelle-Aquitaine d'Aviron

La Ligue Nouvelle-Aquitaine d'Aviron recrute à partir de Septembre 2021 un agent de développement en contrat d'apprentissage (BPJEPS Aviron) à temps plein (35h/semaine annualisé). La domiciliation du poste se situe à Talence, et les missions de l'agent se situent dans le cadre du développement et de la promotion de l'Aviron dans la région Nouvelle-Aquitaine.

Adressez votre candidature et votre CV au président de la ligue : michel.andrieux@ffaviron.fr

Missions :

- Mise en œuvre du projet de développement de la ligue.
- Soutien aux clubs dans des actions spécifiques et les programmes fédéraux :
R5, R5 se jette à l'eau, pratique scolaire, Handi Aviron, Aviron Santé, Aviron de Mer, Aviron Indoor.
- Gestion des animations ligue : avant-programme, programme, résultats des compétitions régionales FFA et UNSS.
- Coordinations de l'animation régionale pour les jeunes rameurs
- Relations avec les organismes institutionnels : UNSS, CROS, Région
- Suivi du matériel ligue de développement.
- Actions de communication
- Journées Événementielles : Salon des sports, SOP, Journées UNSS et Région.

Ces missions sont réalisées en collaboration avec les autres cadres de la ligue.

Compétences recherchées :

Savoirs :

Connaissance de l'Aviron en général
Connaissance des principaux programmes fédéraux
Connaissance de la structuration de la ligue, de son projet et de ses missions.
Connaissance du fonctionnement sportif d'une ligue, de l'organisation de régates, des animations existantes.

Savoir faire :

Capacité à animer des séances d'aviron de premier niveau (Initiations, scolaires, jeunes rameurs)
Capacité à organiser des animations autour de l'aviron, des régates.
Maîtrise des outils informatique (Excel, Word, PPT...)
Maîtrise des techniques et des moyens de communication (Site internet, réseaux etc...)
Permis B obligatoire
Permis fluvial souhaité

Savoir être :

Travail en équipe
Polyvalence
Dynamisme
Anticipation

Capacité d'adaptation
Mobilité
Organisation
Flexibilité

HOMMAGE AUX FRÈRES MOREL

Le 31 juillet s'est déroulé à Arcachon un hommage aux frères Morel. Cet hommage a eu lieu durant les Jeux Olympiques de Tokyo car, ce n'est pas sans vous rappeler que les frères Morel sont devenus Vice-Champion Olympique en deux de pointe avec barreur lors des Jeux Olympiques de Tokyo en 1964.

Le palmarès de ses frères Morel est le suivant:

- Vice-Champion Olympique en quatre barrés à Rome en 1960
- Vice-Champion Olympique en deux de pointe avec barreur à Tokyo en 1964
- Vice-Champion du monde en deux de pointe avec barreur à Bled en 1966
- 3ème des Championnats du monde en huit de pointe avec barreur à Lucerne en 1962
- Vice-Champion d'Europe en deux de pointe avec barreur à Vichy en 1967



RETOUR DU PASS'SPORT

Lancé en mai 2021, le Pass'Sport est une aide financière de l'État à destination des jeunes pour leur inscription dans un club ou une association de sport.

Le « Pass Sport » a une double visée :

- Encourager les publics les plus fragiles, et notamment les jeunes, à maintenir une activité physique et sportive
- Limiter les pertes d'adhésions au sein des associations et des clubs de sport amateur, particulièrement pénalisés par les confinements successifs

Deux publics principaux sont concernés par cette aide, il s'agit :

- Des jeunes de 6 à 18 ans révolus, bénéficiaires de l'allocation de rentrée scolaire,
- Des jeunes de 6 à 18 ans révolus, bénéficiaires de l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé (AEEH) ou de l'allocation aux adultes handicapés (AAH)

