

Challenge du Jeune Rameur - Etape 3

Publics concernés:

Licenciés A et D :

J10 à J14 n'ayant jamais participé aux championnats de zone.

Licenciés UNSS

Inscription par équipe de 4 rameurs

Les épreuves :

- Sur l'eau : aviron de mer en 4 de pointe
- Au sol : relais ergomètre, parcours d'habileté, atelier développement durable

Le classement :

- Remise des récompenses pour tous les participants!

Programme :

10h : accueil des participants et réunion des délégués

11h-13h30 : courses en yoles de pointe à 4, relais au sol et ergomètre

13h30-14h30 : repas

14h30-16h00 : finales des courses en yoles de pointe à 4

16h-16h30 : remise des récompenses + goûter

INSCRIPTIONS

ARCACHON Mercredi 08 juin 2016 10h à 16h30

CJR 3 Aquitaine
Etape ARCACHON

La clôture des engagements est fixée au samedi 28 mai 2016.

Les engagements sont à envoyer par email à charles.delval@avironfrance.fr

Cadre référent: Charles DELVAL