

Animer la relève!

Mercredi 31 mai 2017

Challenge du Jeune Rameur - Etape 3

Publics concernés:

Licenciés A et D :

J10 à J14 n'ayant jamais participé aux championnats de zone.

Licenciés UNSS

Inscription par équipe de 4 rameurs

Les épreuves :

- Sur l'eau : aviron de mer en 4 de pointe
- Au sol : relais ergomètre, parcours d'habileté, atelier développement durable

Le classement :

- Remise des récompenses pour tous les participants!

Programme :

- 10h : accueil des participants et réunion des délégués
- 11h-13h30 : courses en yoles de pointe à 4, relais au sol et ergomètre
- 13h30-14h30 : repas
- 14h30-16h00 : finales des courses en yoles de pointe à 4
- 16h-16h30 : remise des récompenses + goûter

INSCRIPTIONS

ARCACHON

Mercredi 31 mai 2017

10h à 16h30

CJR 3 Aquitaine
Etape **ARCACHON**

La clôture des engagements est fixée au samedi 27 mai 2017.
Les engagements sont à envoyer par email à philippe.marquism@orange.fr