

Evaluation Ergométrique

Aviron Nouvelle Aquitaine - Saison 2016/2017

Championnat Jeune - Etape 2

Championnat Jeune

- Epreuve sur 2000m par équipes de 4 (voir règlement de l'offre Jeune)
- Deux catégories chez les Femmes : J12 et J14
- Deux catégories chez les Hommes : J12 et J14

un cadre sportif de chaque club doit être présent

Chaque rameur devra pouvoir présenter sa licence le jour de l'épreuve.

Cette épreuve figure au chemin des sélections nationales et régionales, elle est donc obligatoire pour tous les rameurs prétendant à une sélection en équipe nationale ou régionale.

Cette épreuve se déroulera sous le contrôle d'un Conseiller Technique Sportif référent ou d'un cadre de l'ETR désigné par la ligue.

Evaluation fédérale

- Epreuve sur ergomètre de modèle D ou E
- Cadence libre
- Facteur de résistance 120 maxi pour les HJ16
- Facteur de résistance 110 maxi pour les FJ16
- Coaching autorisé, 1 personne par rameur
- J16 : 1500 m / J18 : 2000m / Senior et Vétérans : 2000m
- Handi : 1000m

Chaque club devra enregistrer ses résultats sur le serveur de la FFA

Engagements:

La clôture de tous les engagements est fixée au samedi 26 novembre 2016 à 20h.

Evaluation fédérale : Engagements sont à envoyer par email sur le fichier dédié à sebastien.granier@avironfrance.fr

Championnat Jeune : Engagements sont à envoyer par email sur le fichier dédié à sebastien.granier@avironfrance.fr

Open Indoor

4 sites
en Nouvelle-Aquitaine

LANGON (33)

Espace Nougaro, avenue Elie Samson, 33210 LANGON (en face du club de Langon)

Samedi 03 décembre 2016 10h à 18h

BAYONNE (40/64)

Halle des Sports (la Floride), avenue Raoul Follereau, 64100 BAYONNE

Samedi 03 décembre 2016 10h à 18h

BERGERAC (24/47)

Gymnase Claude Dubosc du collège Jacques Prévert, 24100 BERGERAC

Dimanche 04 décembre 2016 9h à 14h

COGNAC (16)

Samedi : championnat Jeune / Dimanche matin : Evaluation fédérale.
Club de Cognac : rue Jean Bart

Samedi 03 et Dimanche 04 décembre 2016

aviron
aquitaine



assureur militant

aviron
france

RÉGION
NOUVELLE-
AQUITAINE*
AQUITAINE LIMOUSIN POITOU-CHARENTES



CNDS
CENTRE NATIONAL
POUR LE
DEVELOPPEMENT
DU SPORT

avironaquitaine.fr

