



AVIRON INDOOR EN ENTREPRISE

// Animation AVIRON INDOOR

Vivez un moment sensationnel avec la régates d'aviron indoor et un véritable challenge par équipe ! Véritable concept de motivation et de stimulation, il favorise les **échanges** et développe les **qualités** relationnelles.

A travers le jeu, vous devrez faire preuve **d'esprit d'équipe**, de volonté et de **solidarité** et vivrez des sensations uniques de **synchronisation**.

Cette activité est encadrée par des spécialistes diplômés d'État d'aviron et alterne initiation, conseils techniques et challenges.

Le concept de stimulation et de cohésion d'équipes à l'aviron indoor est un événement à part entière et un véritable moment de détente entre collègues.

- Accessible à tous
- Ludique
- Adaptable à tout type de public
- Individuel mais aussi collectif en relais et en équipe

Ce challenge peut se pratiquer dans les clubs d'Aviron ou sur le site de votre entreprise ou de vos lieux de séminaire. Nous mettons à votre disposition pendant toute la prestation :

- Selon le nombre de participants, un ou deux coachs diplômés dédiés, experts en aviron pour vous proposer une initiation, des conseils techniques et des challenges.
- Du matériel, jusqu'à 16 ergomètres (rameurs) de marque Concept 2, une sonorisation, un ordinateur et un écran.

// Formule Team Building

« Le team building est un challenge, en général ludique, destiné aux employés afin d'améliorer la cohésion. »

Pour s'identifier autour des valeurs de l'aviron : **l'effort**, la **convivialité**, la **performance**, la **nature**.

Le team building est organisé sur une ou plusieurs ½ journées d'Aviron Indoor pour vos collaborateurs. Vous suivez l'évolution de votre équipage sur grand écran et supportez les membres de votre équipe. Les rameurs peuvent évoluer sur ergomètre en individuel, par 2, 4 ou 8 rameurs en ligne, chaque équipage étant symbolisé sur un écran dans un format de course en ligne !

Déroulement de l'animation :

- Accueil par nos équipes
- Échauffement sur ergomètres
- Organisation d'une compétition sur Ergomètres
- Remise des prix

Participer à un team building vous permettrait de faire découvrir un sport à vos collaborateurs. De plus, il encouragerait la pratique de l'aviron, scellerait les équipes, fonderait un esprit d'entreprises.

Cette offre comprend :

De 8 à 32 participants, par équipes de 2 à 8 personnes

Mise à disposition des cadres et du matériel

Initiation, animation de challenges et remise de prix

Durée : Une ½ journées, animation de 2 heures

La formule semaine prévoit une animation en début et en fin de semaine.

Prestations	Tarifs (net en TVA à ajuster selon la prestation)
Formule 1 journée	900 à 1200 €
Formule 2 journées	1500 à 1800 €
Formule Semaine	2100 à 2400 €

Étude de la prestation sur devis

Des prestations sur plusieurs journées peuvent être mises en place avec mise à disposition de cadres pour l'initiation, location des ergomètres et challenge organisé en fin de période. Selon les sites, **une animation d'aviron sur l'eau** peut être également envisagée (tarifs : sur devis)

