

Challenge Jeunes Rameurs

Saison 2020 / 2021

Ligue Nouvelle-Aquitaine d'Aviron



ffaviron.fr

Challenge Jeunes Rameurs

Saison 2020 / 2021

Préambule

La FFA souhaite que chaque ligue propose, régulièrement dans l'année, des animations sportives adaptées aux jeunes rameurs des catégories J10, J14, UNSS dans un but de formation et de fidélisation.

Ces animations s'adressent aux rameurs qui ne peuvent pas encore faire de compétition ou qui ne sont pas encore résolument tournés vers cette pratique. Elles viennent en complément des brevets de rameurs et des épreuves organisées lors des compétitions traditionnelles.

Ces animations, mises en place par la Ligue Nouvelle-Aquitaine d'Aviron, sont regroupées dans l'année sous l'appellation « Challenge Jeunes Rameurs ».

Généralités

- Une animation d'une journée ou d'une demi-journée est proposée chaque trimestre, soit trois animations minimum dans l'année
- Ces animations permettent aux rameurs d'exprimer plusieurs aptitudes propres à notre discipline (maniabilité, coordination individuelle et collective, esprit d'équipe, endurance, combativité...)
- Elles permettent aux rameurs d'avoir un temps d'activité important sur la journée ou demi-journée
- Elles favorisent le déplacement des clubs sans matériel,
- Elles sont organisées de préférence les mercredi afin de ne pas surcharger le calendrier sportif et de favoriser la présence de l'UNSS
- Possibilité d'engager des équipes mixtes (sexe, catégories d'âge, clubs ou sections UNSS)

L'organisation générale du challenge peut être conçue à différents niveaux géographiques dans l'année (clubs, regroupement de clubs, comités départementaux, ligues) afin d'éviter les déplacements longs et coûteux.



Challenge Jeunes Rameurs

Etape 1

Animer la relève

Publics concernés:

- Licenciés A et D : J10 à J14 n'ayant jamais participé aux championnats de zone
- Licenciés UNSS

Les épreuves :

- Sur l'eau : aviron (parcours d'habileté, courses en ligne...), Aviron ou aviron de mer suivant le lieux de pratique
- Au sol : relais ergomètre, cross, parcours d'habileté.
- Remise des récompenses pour tous les participant.

Challenge Jeunes Rameurs Etape 1 Automne / Hiver 2020

Inscription

✓ Bordeaux 07-10-2020

- AMET Corentin: [Inscription Bordeaux](#)

✓ Hendaye 07-10-2020

- Endaika aviron Hendaye: [Inscription Hendaye](#)

✓ Bergerac 14-10-2020

- SN Bergerac [Inscription Bergerac](#)

✓ Angoulême 14-10-2020

- AC Angoulême [Inscription Angoulême](#)

Site Bordeaux / Hendaye clôture des engagements fixée au vendredi 2 octobre 2020.

Site Bergerac / Angoulême clôture des engagements fixée au vendredi 09 octobre 2020.

Les engagements sont à envoyer par email

Challenge Jeunes Rameurs

Etape 2

Animer la relève

Publics concernés:

- Licenciés A et D : J10 à J14 n'ayant jamais participé aux championnats de zone
- Licenciés UNSS

Les épreuves :

- Sur l'eau : aviron (parcours d'habileté, courses en ligne...), kayak ou aviron de mer suivant le lieux de pratique
- Au sol : relais ergomètre, cross, parcours d'habileté
- Remise des récompenses pour tous les participants

Challenge Jeunes Rameurs

Etape 2

Mars 2021

✓ Libourne 17-03-2021

✓ Cognac 17-03-2021

Inscription avant le 12/03

yoann.crepu@ffaviron.fr

Libourne : Cognac : Clôture des engagements fixée au vendredi 12 mars 2021.

Les engagements sont à envoyer par email



Challenge Jeunes Rameurs

Etape 3

ARCACHON

Mercredi 16 juin 2021



ffaviron.fr

Challenge Jeunes Rameurs

Etape 3

ARCACHON

Mercredi 16 juin 2021

Publics concernés:

Licenciés A et D J10 à J14 n'ayant jamais participé aux championnats de zone

Licenciés UNSS (tous sports confondus, même débutants)

Programme:

10h : accueil des participants et réunion des délégués

11h-13h30 : courses en Beach Rowing, jeux de plage et ergomètre, jeux sur environnement

13h30-14h30 : repas

14h30-16h00 : finales des courses en Beach Rowing

16h-16h30 : remise des récompenses + gouter

La clôture des engagements est fixé au samedi 12 juin 2021

Les engagements sont à envoyer par email à yoann.crepu@ffaviron.fr

Les épreuves :

- Sur l'eau : aviron de mer (Beach Rowing).
- Au sol : relais ergomètre, Jeux de plage, sensibilisation à l'environnement.

Le classement :

- Remise des récompenses pour tous les participants



Challenge Jeunes Rameurs

Saison 2019 / 2020

Ligue Nouvelle-Aquitaine d'Aviron

CONTACT

REFERENT REGIONAL

Yoann CREPU - Technicien Sportif Régional

Tel: 06.49.54.28.42 - Email: yoann.crepu@ffaviron.fr

Site internet de la Ligue d'Aquitaine d'Aviron

WWW.AVIRONNOUVELLEAQUITAINE.FR

FFAVIRON

NOUVELLE
AQUITAINE



ffaviron.fr