

Challenge Jeunes Rameurs

Saison 2019 / 2020

Ligue Nouvelle-Aquitaine d'Aviron



ffaviron.fr

Challenge Jeunes Rameurs

Saison 2019 / 2020

Préambule

La FFA souhaite que chaque ligue propose, régulièrement dans l'année, des animations sportives adaptées aux jeunes rameurs des catégories J10, J14, UNSS dans un but de formation et de fidélisation.

Ces animations s'adressent aux rameurs qui ne peuvent pas encore faire de compétition ou qui ne sont pas encore résolument tournés vers cette pratique. Elles viennent en complément des brevets de rameurs et des épreuves organisées lors des compétitions traditionnelles.

Ces animations, mises en place par la Ligue Nouvelle-Aquitaine d'Aviron, sont regroupées dans l'année sous l'appellation « Challenge Jeunes Rameurs ».

Généralités

- Une animation d'une journée ou d'une demi-journée est proposée chaque trimestre, soit trois animations minimum dans l'année
- Ces animations permettent aux rameurs d'exprimer plusieurs aptitudes propres à notre discipline (maniabilité, coordination individuelle et collective, esprit d'équipe, endurance, combativité...)
- Elles permettent aux rameurs d'avoir un temps d'activité important sur la journée ou demi-journée
- Elles favorisent le déplacement des clubs sans matériel,
- Elles sont organisées de préférence les mercredi afin de ne pas surcharger le calendrier sportif et de favoriser la présence de l'UNSS
- Possibilité d'engager des équipes mixtes (sexe, catégories d'âge, clubs ou sections UNSS)

L'organisation générale du challenge peut être conçue à différents niveaux géographiques dans l'année (clubs, regroupement de clubs, comités départementaux, ligues) afin d'éviter les déplacements longs et coûteux.



Challenge Jeunes Rameurs

Etape 1

Animer la relève

Publics concernés:

- Licenciés A et D : J10 à J14 n'ayant jamais participé aux championnats de zone
- Licenciés UNSS

Les épreuves :

- Sur l'eau : aviron (parcours d'habileté, courses en ligne...), Aviron ou aviron de mer suivant le lieux de pratique
- Au sol : relais ergomètre, cross, parcours d'habileté.
- Remise des récompenses pour tous les participant.

Challenge Jeunes Rameurs Etape 1

Automne / Hiver 2018

Inscription

✓ Bordeaux 16-10-2019

- AMET Corentin: [Inscription Bordeaux](#)

✓ Bergerac 14-12-2019

- DELEAU Antoine [Inscription Bergerac](#)

: Clôture des engagements fixée au vendredi 11 octobre 2019. Les engagements sont à envoyer par email

Bordeaux: Clôture des engagements fixée au vendredi 11 octobre 2019. Les engagements sont à envoyer par email

Bergerac: Clôture des engagements fixée au mercredi 10 décembre 2019. Les engagements sont à envoyer par email



Challenge Jeunes Rameurs

Etape 2

Animer la relève

Publics concernés:

- Licenciés A et D : J10 à J14 n'ayant jamais participé aux championnats de zone
- Licenciés UNSS

Les épreuves :

- Sur l'eau : aviron (parcours d'habileté, courses en ligne...), kayak ou aviron de mer suivant le lieux de pratique
- Au sol : relais ergomètre, cross, parcours d'habileté
- Remise des récompenses pour tous les participants

Challenge Jeunes Rameurs

Etape 2

Mars 2020

✓ Libourne 18-03-2020

✓ Cognac 18-03-2020

Inscription avant le 13/03

yoann.crepu@ffaviron.fr

Libourne: Clôture des engagements fixée au mercredi 13 mars 2020. Les engagements sont à envoyer par email

Cognac: Clôture des engagements fixée au mercredi 13 mars 2020. Les engagements sont à envoyer par email



Challenge Jeunes Rameurs

Etape 3

ARCACHON

Mercredi 17 juin 2020



ffaviron.fr

Challenge Jeunes Rameurs

Etape 3

ARCACHON

Mercredi 17 juin 2020

Publics concernés:

Licenciés A et D J10 à J14 n'ayant jamais participé aux championnats de zone

Licenciés UNSS (tous sports confondus, même débutants)

Programme:

10h : accueil des participants et réunion des délégués

11h-13h30 : courses en Beach Rowing, jeux de plage et ergomètre, jeux sur environnement

13h30-14h30 : repas

14h30-16h00 : finales des courses en Beach Rowing

16h-16h30 : remise des récompenses + gouter

La clôture des engagements est fixé au samedi 12 juin 2020

Les engagements sont à envoyer par email à yoann.crepu@ffaviron.fr

Les épreuves :

- Sur l'eau : aviron de mer (Beach Rowing).
- Au sol : relais ergomètre, Jeux de plage, sensibilisation à l'environnement.

Le classement :

- Remise des récompenses pour tous les participants



Challenge Jeunes Rameurs

Saison 2019 / 2020

Ligue Nouvelle-Aquitaine d'Aviron

CONTACT

REFERENT REGIONAL

Yoann CREPU - Technicien Sportif Régional

Tel: 06.49.54.28.42 - Email: yoann.crepu@ffaviron.fr

Site internet de la Ligue d'Aquitaine d'Aviron

WWW.AVIRONNOUVELLEAQUITAINE.FR

