



---

## ETAPE 1 : CHAMPIONNAT JEUNE 2019-2020

---

**Date : dimanche 17 novembre 2019**

**Lieu : Soustons**

Participation : Etape 1 Challenge Jeune – épreuve longue distance : 3000 m en bateau long.

**Catégorie :**

- J14 et J13 bateaux : 8x+ / 4x+ ou 4Yx+ - équipages de club – mixtes autorisées – mixtes de club autorisés.
- J12 bateaux : 4X+ / 4Y+ - équipages de club – mixtes autorisées – mixtes de club autorisés.

Parcours 3000 m avec un virage à la bouée ; parcours différent en fonction des conditions météorologiques.

**Engagements : à faire sur le serveur fédéral intranet jusqu'au vendredi 8 novembre 16 heures.**

<https://ffsa-goal.multimediabs.com/>

Les mixtes de club devront parvenir au club de l'Aviron Soustonnais avant le 08 novembre 16 h à l'adresse mail suivante : [avironsoustons40@gmail.com](mailto:avironsoustons40@gmail.com)

**Contact organisateur : Sabine Da Dalt** [avironsoustons40@gmail.com](mailto:avironsoustons40@gmail.com) tel : 07 68 68 47 57

**Calendrier :**

- Vendredi 01 novembre à 14 h : ouverture des inscriptions sur le serveur fédéral.
- Samedi 09 novembre à 20 h : fermeture des inscriptions sur le serveur fédéral
- Mardi 12 novembre 12 h : diffusion du programme.

**Récompense :** chaque équipage vainqueur de l'épreuve se verra récompensé.

**Equipement du rameur :** chaque club et mixte de club devra être aux couleurs de son club (tenue homogène).

**Matériel :** chaque club est invité à se munir de son matériel, conformément aux code des régates, et disposer d'un jeu de numéro (obligatoire).

**Parking véhicules et remorques :** extérieur de la base à côté du club : aucun véhicule à l'intérieur de la base ; espace dédié au stockage des bateaux.

**Parc à bateau et embarquement :** au club ; **Vestiaires et sanitaires :** à l'entrée de la base.

**Buvette :** au club house.

**Réunion des délégués :** dimanche 17 mars 9 h au club house.

**Début des courses : 10 h 30.**

**Parcours** : départ au 1500 m du balisage (3000 m).

Arrivée à proximité du club. Parcours contre la montre avec un virage à 90 °.

Un départ toutes les minutes pour les huit et quatres barrés, 30 secondes pour les yolettes.

**Sécurité** : 3 canots moteurs positionnés sur le parcours, pompiers.

**Arbitrage** : départ, arrivée et passage de la bouée. Contrôle des licences avec photo ou pièce d'identité pour chaque rameur.

### **Horaires prévisionnels des courses**

N°	Epreuves	Distance	Horaires prévisionnels
1	8x+ J 14 et J 13 Filles	<b>3000 m</b>	10h30
2	4x+ ou yolette J 14 et J 13 Filles	<b>3000 m</b>	10h40
3	4x+ et 4Y+ J 12 Filles	3000 m	10h50
4	8x+ J 14 et J 13 Garçons et mixtes	<b>3000 m</b>	11h15
5	4x+ ou YX+ J14 et J 13 Garçons et Mixtes	<b>3000 m</b>	11h25
6	4x+ et 4Y+ J 12 Garçons et mixte	3000 m	11h35

Michel LAGAUZERE  
Président de la ligue Nouvelle Aquitaine d'Aviron

Jean Luc LACOCHE  
Président Aviron Club Soustonnais