

TÊTE DE RIVIÈRE RÉGIONALE

12 Novembre 2017

SAINTE-LIVRADE

Participation :

Les épreuves de tête de rivière sont ouvertes aux équipages homogènes de clubs et aux équipages mixtes de clubs dans les épreuves en deux sans barreur.

Engagements :

Les engagements à cette épreuve sont à faire par les clubs sur le serveur de la FFA jusqu'au :

Judi 02 Novembre 2017 à 14 heures.

Les courses **J16** se déroulent sur la distance de 4000 mètres, elles constituent une épreuve de l'étape I du Programme Performance Jeune de la Fédération.

Les engagements des équipages mixtes de clubs (en 2-) sont à réaliser sur le fichier joint et à envoyer à la ligue avant le jeudi 02 Novembre 2017 à 14 heures. Contact : ligue@avironnouvelleaquitaine.fr

Important : Les rameurs J18 et Seniors candidats au chemin de sélection national 2018, devront réaliser cette tête de rivière en un de couple (1x).

Les engagements hors délai ne seront pas pris en compte.

Calendrier :

- Jeudi 12 Octobre 2017 08h00 ouverture des inscriptions sur : <https://ffsa-goal.multimediabs.com>
- Jeudi 02 Novembre 2017 14h00 clôture des inscriptions
- Mardi 07 Novembre 2017 14h00 consultation de l'ordre des départs sur avironnouvelleaquitaine.fr

Dispositions particulières :

Parc à bateaux à Ste Livrade (Garage de l'ASL). Couloir de remontée sur 6 km jusqu'à Casseneuil.

Dossard obligatoire placé à l'avant du bateau (caution 10€). **Porte numéro obligatoire.**

Service médical assuré au Garage de l'Aviron St Livradais.

SECURITE : 6 canots moteurs, service ambulancier et médecin de service.

Les candidats pour piloter les bateaux de sécurité sont les bienvenus. Contactez Pierre MOTRON.

Les clubs doivent se présenter avec le matériel suffisant afin d'éviter les rotations.

Hébergement – Repas : Contacter le club de Sainte-Livrade 05.53.40.38.98 / 06.77.14.80.75

La Base à Temple sur Lot 05.53.01.08.33

Réunion des délégués : Au garage de l'Av. St-Livradais à **9h00.**

Première course à 10h30, puis départ toutes les 45 secondes.

Destinataires : Président des Arbitres, Ligues Nouvelle Aquitaine, Ligue d'Occitanie.

Michel LAGAÜZERE
Président de la Ligue Nouvelle Aquitaine d'Aviron

Christian RATTIER
Président de l'Aviron St-Livradais

DISCIPLINES		Horaires prévisionnels / Distances de course
Course n°1	2 rameuses en pointe sans barreur	J16F2- (départ prévu à 10h30) 4000 m
Course n°2	1 rameuse en couple	J16F1X (départ prévu à 10h50) 4000 m
Course n°3	Para-aviron PR1/PR2/PR3 H&F	(départ prévu à 11h10) 4000 m et 6000 m
Course n°4	2 rameurs en pointe sans barreur	HS2-/ HLS2-(départ prévu à 11h30) 6000 m
Course n°5	1 rameur en couple	HS1X/ HSPL1X (départ prévu à 11h50) 6000 m
Course n°6	2 rameuses en pointe sans barreur	FS2- (départ prévu à 12h10) 6000 m
Course n°7	1 rameuse en couple	FS1X/ FSPL1X (départ prévu à 12h30) 6000 m
Course n°8	2 rameurs en pointe sans barreur	J18H2-(départ prévu à 12h50) 6000 m
Course n°9	1 rameur en couple	J18H1X (départ prévu à 13h10) 6000 m
Course n°10	2 rameuses en pointe sans barreur	J18F2- (départ prévu à 13h30) 6000 m
Course n°11	1 rameuses en couple	J18F1X (départ prévu à 13h50) 6000 m
Course n°12	2 rameurs en pointe sans barreur	J16H2- (départ prévu à 14h10) 4000 m
Course n°13	1 rameur en couple	J16H1X(départ prévu à 14h30) 4000 m

Course n°3 Para-aviron - distance de course : 4000 m

Handi Aviron F PR1 1x (AS)	1 rameuse en couple bras-épaule
Handi Aviron H PR1 1x (AS)	1 rameur en couple bras-épaule
Handi Aviron F PR2 1x (TA)	1 rameuse en couple tronc et bras
Handi Aviron H PR2 1x (TA)	1 rameur en couple tronc et bras

Para-aviron - distance de course : 6000 m

Handi Aviron F PR3 2- (LTA)	2 rameuses en pointe sans barreur
Handi Aviron H PR3 2- (LTA)	2 rameurs en pointe sans barreur
Handi Aviron F PR3 1x (LTA)	1 rameuse en couple
Handi Aviron H PR3 1x (LTA)	1 rameur en couple

Rameurs poids léger

Lors des têtes de rivière, seul le poids individuel est limité. Il doit être de 74 kg maximum chez les hommes et 60 kg maximum chez les femmes.