

## TÊTE DE RIVIÈRE RÉGIONALE

12 Novembre 2017

SAINTE-LIVRADE

### Participation :

Les épreuves de tête de rivière sont ouvertes aux équipages homogènes de clubs et aux équipages mixtes de clubs dans les épreuves en deux sans barreur.

### Engagements :

Les engagements à cette épreuve sont à faire par les clubs sur le serveur de la FFA jusqu'au :

**Judi 02 Novembre 2017 à 14 heures.**

Les courses **J16** se déroulent sur la distance de 4000 mètres, elles constituent une épreuve de l'étape I du Programme Performance Jeune de la Fédération.

Les engagements des équipages mixtes de clubs (en 2-) sont à réaliser sur le fichier joint et à envoyer à la ligue avant le jeudi 02 Novembre 2017 à 14 heures. Contact : [ligue@avironnouvelleaquitaine.fr](mailto:ligue@avironnouvelleaquitaine.fr)

**Important : Les rameurs J18 et Seniors candidats au chemin de sélection national 2018, devront réaliser cette tête de rivière en un de couple (1x).**

Les engagements hors délai ne seront pas pris en compte.

### Calendrier :

- Jeudi 12 Octobre 2017 08h00 ouverture des inscriptions sur : <https://ffsa-goal.multimediabs.com>
- Jeudi 02 Novembre 2017 14h00 clôture des inscriptions
- Mardi 07 Novembre 2017 14h00 consultation de l'ordre des départs sur [avironnouvelleaquitaine.fr](http://avironnouvelleaquitaine.fr)

### Dispositions particulières :

Parc à bateaux à Ste Livrade (Garage de l'ASL). Couloir de remontée sur 6 km jusqu'à Casseneuil.

Dossard obligatoire placé à l'avant du bateau (caution 10€). **Porte numéro obligatoire.**

Service médical assuré au Garage de l'Aviron St Livradais.

SECURITE : 6 canots moteurs, service ambulancier et médecin de service.

Les candidats pour piloter les bateaux de sécurité sont les bienvenus. Contactez Pierre MOTRON.

**Les clubs doivent se présenter avec le matériel suffisant afin d'éviter les rotations.**

Hébergement – Repas : Contacter le club de Sainte-Livrade 05.53.40.38.98 / 06.77.14.80.75

La Base à Temple sur Lot 05.53.01.08.33

Réunion des délégués : Au garage de l'Av. St-Livradais à **9h00.**

Première course à 10h30, puis départ toutes les 45 secondes.

Destinataires : Président des Arbitres, Ligues Nouvelle Aquitaine, Ligue d'Occitanie.

Michel LAGAÜZERE  
Président de la Ligue Nouvelle Aquitaine d'Aviron

Christian RATTIER  
Président de l'Aviron St-Livradais

DISCIPLINES		Horaires prévisionnels / Distances de course
Course n°1	2 rameuses en pointe sans barreur	J16F2- (départ prévu à 10h30) 4000 m
Course n°2	1 rameuse en couple	J16F1X (départ prévu à 10h50) 4000 m
Course n°3	Para-aviron PR1/PR2/PR3 H&F	(départ prévu à 11h10) 4000 m et 6000 m
Course n°4	2 rameurs en pointe sans barreur	HS2-/ HLS2-(départ prévu à 11h30) 6000 m
Course n°5	1 rameur en couple	HS1X/ HSPL1X (départ prévu à 11h50) 6000 m
Course n°6	2 rameuses en pointe sans barreur	FS2- (départ prévu à 12h10) 6000 m
Course n°7	1 rameuse en couple	FS1X/ FSPL1X (départ prévu à 12h30) 6000 m
Course n°8	2 rameurs en pointe sans barreur	J18H2-(départ prévu à 12h50) 6000 m
Course n°9	1 rameur en couple	J18H1X (départ prévu à 13h10) 6000 m
Course n°10	2 rameuses en pointe sans barreur	J18F2- (départ prévu à 13h30) 6000 m
Course n°11	1 rameuses en couple	J18F1X (départ prévu à 13h50) 6000 m
Course n°12	2 rameurs en pointe sans barreur	J16H2- (départ prévu à 14h10) 4000 m
Course n°13	1 rameur en couple	J16H1X(départ prévu à 14h30) 4000 m

**Course n°3 Para-aviron - distance de course : 4000 m**

Handi Aviron <b>F PR1 1x (AS)</b>	1 rameuse en couple bras-épaule
Handi Aviron <b>H PR1 1x (AS)</b>	1 rameur en couple bras-épaule
Handi Aviron <b>F PR2 1x (TA)</b>	1 rameuse en couple tronc et bras
Handi Aviron <b>H PR2 1x (TA)</b>	1 rameur en couple tronc et bras

**Para-aviron - distance de course : 6000 m**

Handi Aviron <b>F PR3 2- (LTA)</b>	2 rameuses en pointe sans barreur
Handi Aviron <b>H PR3 2- (LTA)</b>	2 rameurs en pointe sans barreur
Handi Aviron <b>F PR3 1x (LTA)</b>	1 rameuse en couple
Handi Aviron <b>H PR3 1x (LTA)</b>	1 rameur en couple

**Rameurs poids léger**

Lors des têtes de rivière, seul le poids individuel est limité. Il doit être de 74 kg maximum chez les hommes et 60 kg maximum chez les femmes.