

TÊTE DE RIVIERE REGIONALE

31 Janvier 2016

SAINTE-LIVRADE

Participation :

Les épreuves de tête de rivière sont ouvertes aux équipages homogènes de sociétés et aux équipages mixtes de sociétés dans les épreuves en deux sans barreur.

Les mixtes de sexe et de catégorie sont autorisées dans les courses animations en 4 ou 8 avec barreur.

En cas de crue du Lot, un parcours de replis sera organisé ce même jour sur le bassin du CN Libourne.

Engagements :

Les engagements à cette épreuve sont à faire par les sociétés sur internet sur le serveur de la FFA.

Dans le cas des mixtes de sociétés, contactez Charles DELVAL.

Les courses Animations sont ouvertes aux catégories J13, J14, J15, J16, J17, J18, seniors et vétérans.

Les mixtes de clubs et de sexe sont autorisées dans les courses animations.

Les engagements des courses Animations sont à réaliser par email auprès de Charles DELVAL **avant le vendredi 22 janvier 2016 à 14 heures.**

Les engagements hors délai ne seront pas pris en compte.

Contact : Charles DELVAL: charles.delval@avironfrance.fr Tél : 06.47.98.69.32

Calendrier :

- Lundi 11 janvier 2016 14h00 ouverture des inscriptions sur : <https://ffsa-goal.multimediabs.com>
- Vendredi 22 janvier 2016 14h00 clôture des inscriptions
- Lundi 25 janvier 2016 18h00 consultation de l'ordre des départs sur www.avironaquitaine.fr

Dispositions particulières :

Parc à bateaux à Ste Livrade (Garage de l'ASL).

Couloir de remontée sur 6 km jusqu'à Casseneuil.

Dossard obligatoire placé à l'avant du bateau (caution 10€).

Service médical assuré au Garage de l'Aviron St Livradais.

SECURITE : 6 canots moteurs, service ambulancier et médecin de service.

Les candidats pour piloter les bateaux de sécurité sont les bienvenus. Contactez Pierre MOTRON 06 25 62 33 72

Les sociétés doivent se présenter avec le matériel suffisant afin d'éviter les rotations.

Repas : Contacter le club de Sainte-Livrade 05.53.40.38.98 / 06.77.14.80.75

Réunion des délégués : Au garage de l'Av. St-Livradais à **9h00.**

Première course à 10h30, puis départ toutes les 45 secondes.

Destinataires : Président des Arbitres, Ligues d'Aquitaine, Poitou-Charentes, Limousin, Midi-Pyrénées.

Michel LAGAÜZERE
Président de la Ligue d'Aquitaine d'Aviron

Christian RATTIER
Président de l'Aviron St-Livradais

DISCIPLINES		Distances de course 6000 m
Course n°1	2 rameurs en pointe sans barreur 2 rameurs en pointe sans barreur poids légers	HS2- (départ prévu à 10h30) HLS2-
Course n°2	1 rameur en couple 1 rameur en couple poids légers	HS1X (départ prévu à 11h00) HSPL1X
Course n°3	2 rameuses en pointe sans barreur	FS2- (départ prévu à 11h30)
Course n°4	1 rameuse en couple 1 rameuse en couple poids légers	FS1X (départ prévu à 11h40) FSPL1X
Course n°5	Courses animations	(départ prévu à 11h50)
Course n°6	2 rameuses en pointe sans barreur	J16F2- (départ prévu à 12h00)
Course n°7	1 rameuse en couple	J16F1X (départ prévu à 12h15)
Course n°8	2 rameurs en pointe sans barreur	J18H2- (départ prévu à 12h45)
Course n°9	2 rameuses en pointe sans barreur	J18F2- (départ prévu à 13h25)
Course n°10	1 rameur en couple	J18H1X (départ prévu à 13h40)
Course n°11	1 rameuse en couple	J18F1X (départ prévu à 14h05)
Course n°12	Courses animations	(départ prévu à 14h30)
Course n°13	2 rameurs en pointe sans barreur LTA	SH2-LTA (départ prévu à 14h38)
Course n°14	2 rameuses en pointe sans barreur LTA	SF2-LTA (départ prévu à 14h40)
Course n°15	1 rameuse en couple bras et épaules (3000m)	SF1XAS (départ prévu à 14h30)
Course n°16	1 rameur en couple bras et épaules (3000m)	SH1XAS (départ prévu à 14h32)
Course n°17	1 rameuse en couple bras et corps (3000m)	SF1XTA (départ prévu à 14h34)
Course n°18	1 rameur en couple bras et corps (3000m)	SH1XTA (départ prévu à 14h36)
Course n°19	2 rameurs en pointe sans barreur	J16H2- (départ prévu à 14h50)
Course n°20	1 rameur en couple	J16H1X (départ prévu à 15h20)

Rameurs poids léger

Lors des têtes de rivière de zone, seul le poids individuel est limité. Il doit être de 74 kg maximum chez les hommes et 59 kg maximum chez les femmes.